

Kernkwaliteitenprofiel Sally Sample

Datum 21-6-2021

Bedrijf Facet5 Global

Project

gereserveerd sensitief realistisch volwassen doelgericht
samenwerkend enthousiast **zelfstandig** openhartig **taakgericht**
opmerkzaam vertrouwend onbevooroordeeld



Wat zijn kernkwaliteiten?

Iedereen is uniek. U kunt in sommige opzichten op anderen lijken, maar in andere opzichten bent u anders. Deze overeenkomsten en verschillen in uw motivatie, houding en gedrag bepalen wie u bent. Hoe u zich gedraagt en met anderen omgaat, wordt beïnvloed door uw eigen persoonlijkheid. Wanneer u uzelf en anderen begrijpt, kunt u zich beter ontwikkelen en effectiever zijn. Facet5 helpt u om dit zelfinzicht en persoonlijke groei te bereiken.

Wat wordt er gemeten?

Als u aan zelfontwikkeling wilt werken of effectieve teams wilt opbouwen, is het Facet5 Kernkwaliteitenrapport een goed begin. Facet5 is gebaseerd op moderne persoonlijkheidstheorieën, waardoor de resultaten betrouwbaar en solide zijn. Uw Kernkwaliteiten rapport laat de belangrijkste elementen van uw persoonlijkheid zien. Iedereen heeft sterke punten waarop u kunt bouwen. Door deze sterke punten te herkennen en te benutten, kunt u uw volledige potentieel bereiken en effectiever bijdragen. Door inzicht te krijgen in uw sterke punten, kunt u een cultuur van waardering en samenwerking creëren, waarin ieders unieke talenten worden erkend en optimaal worden ingezet.

Wat staat er in uw Kernkwaliteitenrapport?

Kwaliteiten	Kwaliteiten in de praktijk	Te veel van het goede	Coachingtips
Sterke punten zijn dingen die u goed doet. Ze kosten weinig moeite, gaan u van nature makkelijk af en worden door anderen opgemerkt.	Geeft u verschillende manieren om uw sterke punten in uw werk en relaties te gebruiken.	Uw sterke punten kunnen een obstakel worden als u er te veel op vertrouwt of ze overdrijft.	Dit zijn tips die u kunt gebruiken om uw sterke punten in te zetten en in de gaten te houden dat u ze niet overdrijft.

Om u te helpen begrijpen hoe uw kernkwaliteiten u op het werk beïnvloeden, hebben we ze in vijf domeinen ingedeeld, als volgt:

	Beslissingen nemen en doelen stellen	Deze kernkwaliteiten hebben te maken met hoe u beslissingen neemt en doelen stelt. Uw bereidheid om problemen aan te pakken zodra ze zich voordoen en hoe vastberaden u bent om uw eigen weg te volgen om uw ideeën te realiseren.
	Samenwerken & overleggen	Deze kernkwaliteiten hebben te maken met hoe u anderen betreft en met hen overlegt. Uw aanpak en enthousiasme voor nieuwe ideeën, uw behoefte aan mensen en hoe u anderen betreft bij uw werk en gedachten.
	Taak- & mensgericht	Deze kernkwaliteiten meten hoe u zich verhoudt tot anderen. Ze laten zien hoe waarschijnlijk het is dat u anderen op de eerste plaats zet, ondersteuning biedt en hoe u omgaat met het geven en behouden van vertrouwen.
	Uw werk en afspraken regelen	Deze kernkwaliteiten gaan over hoe u uw werk en verplichtingen regelt. Ze geven u inzicht in uw werkaanpak, uw behoefte aan structuur en processen, en hoe u regels en normen hanteert voor uzelf en anderen.
	Omgaan met stress en risico's herkennen	Deze kernkwaliteiten meten hoe u dagelijks omgaat met stress en spanning. Ze helpen u ook uw kijk op dingen, uw optimisme en uw innerlijke zelfvertrouwen te begrijpen.

Uw rapport bevat een 'word cloud'. Deze staat op de voorpagina en is een snelle samenvatting van de belangrijkste thema's in uw rapport. Belangrijkere thema's staan in grotere tekst. Om u te helpen begrijpen hoe uw kernkwaliteiten zich verhouden tot anderen, vindt u een legenda naast elke uitspraak op uw Kernkwaliteitensamenvatting. De legenda wordt hieronder uitgelegd.

- 
- 

● Uitspraken in normaal lettertype laten zien waarop je niet van anderen verschilt.

BESLISSINGEN NEMEN EN DOELEN STELLEN

	Doelgericht	U neemt snel beslissingen en streeft doelen na met gedrevenheid. U kunt uw eigen richting bepalen zonder begeleiding van anderen en hebt duidelijke standpunten, een persoonlijke overtuiging en een gezond tempo om dingen gedaan te krijgen.	Page 5
	Openhartig	U houdt er van om uitgedaagd te worden en geeft duidelijk uw standpunt weer zodat u gehoord wordt. U pakt kwesties snel aan en bevordert open en eerlijke discussie.	Page 6
	Zelfstandig	U vormt uw eigen mening en volgt sterke innerlijke principes. U bent bereid om alleen uw weg te gaan en laat zich niet tegenhouden door de meningen van anderen of tegenstand.	Page 7

SAMENWERKEN & OVERLEGGEN

	Enthousiast	U bent zichtbaar enthousiast, u raakt betrokken en zet dingen in gang. U neemt het initiatief met energie en kan anderen inspireren hetzelfde te doen.	Page 8
	Gereserveerd	U hecht waarde aan het gezelschap van collega's die u goed hebt leren kennen. U werkt gemakkelijk zelfstandig en hebt geen anderen nodig om gemotiveerd te blijven. Deze discrete werkwijze zorgt voor een bescheiden aanpak in uw werk.	Page 9
	Samenwerkend	U betreft anderen bij uw denkproces en geniet ervan hoe ideeën stromen en zich ontwikkelen door discussie. Uw nieuwsgierigheid strekt zich uit over een breed scala aan ideeën en u blijft van nature goed geïnformeerd.	Page 10

TAAK- & MENSGERICHT

	Taakgericht	U bent pragmatisch en zakelijk ingesteld, en brengt focus aan op wat er gedaan moet worden. U ziet kansen en vermijdt manipulatie door anderen, waarbij u voor uzelf zorgt en degenen die u dierbaar zijn beschermt.	Page 11
	Realistisch	U biedt ondersteuning aan degenen die daarom vragen, en helpt om gezamenlijk dingen gedaan te krijgen. U bent realistisch over het vermogen en de capaciteit van anderen, en moedigt mensen aan om zichzelf te ontwikkelen en te groeien.	Page 12
	Vertrouwend	U gelooft erin om mensen een kans te geven en waardeert relaties die gebaseerd zijn op wederzijds vertrouwen. Dit stimuleert openheid en oprechte samenwerking voor het algemeen belang.	Page 13

OMGAAN MET WERK & AFSPRAKEN

	Opmerkzaam	U volgt methoden en procedures zonder erdoor beperkt te worden, en past zich aan veranderingen aan die een betere weg vooruit bieden. Dit brengt efficiëntie in uw inspanningen zonder creativiteit te verstikken.	Page 14
	Onbevooroordeeld	U hebt een volwassen en verantwoordelijke houding in uw werk, waarbij u pragmatisch bent en tegelijkertijd traditie en autoriteit respecteert. Dit zorgt voor een gezonde flexibiliteit zonder te veel de boel overhoop te gooien.	Page 15

RISICO'S INSCHATTEN & OMGAAN MET STRESS

	Sensitief	U bent attent en alert op de wereld om u heen, reageert op veranderingen en richt uw volledige aandacht op een probleem. Anderen zullen het gevoel hebben dat u de situatie en hun zorgen serieus neemt en dat dingen echt belangrijk voor u zijn.	Page 16
	Volwassen	U bent realistisch over situaties en uw capaciteiten, waarbij u potentiële risico's overweegt zonder de behoefte te voelen om te veel voor te bereiden. Dit zorgt voor een gezonde balans tussen bezorgdheid en overmoed.	Page 17

BESLISSINGEN NEMEN EN DOELEN STELLEN

Doelgericht

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit kijkt naar uw innerlijke drijfveer om vast te houden aan uw eigen ideeën en doelen te stellen voor uzelf en anderen. Het kan u helpen te begrijpen hoe snel u uw meningen vormt en wat uw bereidheid is om anderen te raadplegen en beslissingen te nemen.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in de bereidheid om stevige standpunten en intenties te communiceren. U kunt ideeën ontwikkelen en uw eigen doelen stellen zonder al te veel richting of ondersteuning van anderen. U beslist snel en streeft uw doelen na met energie. U heeft duidelijke opvattingen over de meeste kwesties en kunt deze indien nodig goed uitleggen. Anderen zullen u zien als gedreven, vastberaden en doelgericht.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Benut uw talent voor het stellen van doelen en uw stevige communicatiestijl om effectieve strategische planning te ondersteunen. U kunt bijdragen aan het opstellen van langetermijndoelen, bedrijfsstrategieën en actieplannen, en ervoor zorgen dat uw visie en de doelstellingen van de organisatie op één lijn liggen.
- Gebruik uw besluitvaardigheid om discussies te stroomlijnen en ervoor te zorgen dat de groep gefocust blijft op het einddoel. Werk samen met anderen om tijdige criteria voor besluitvorming en uitkomsten te creëren.
- Word een krachtige vertegenwoordiger en stem voor het team en de organisatie. Uw vermogen om heldere standpunten te hebben en deze effectief te communiceren, kan een aanzienlijke bijdrage leveren aan het creëren van afstemming, het versterken van samenwerking en het stimuleren van positieve veranderingen binnen alle lagen van het team en de organisatie.

Te veel van het goede

Uw doelgerichtheid kan ertoe leiden dat u beslissingen neemt zonder voldoende overleg. Anderen kunnen het gevoel hebben dat u hen niet genoeg gelegenheid geeft om inbreng te geven, of dat hun ideeën niet worden overwogen. U bent vaak een van de eersten die over een kwestie spreekt, waardoor u gesprekken met uw duidelijke mening zou kunnen domineren.

Coachingtips

1. Voorkom dat u gesprekken domineert en te snel uw mening uit of uw eigen ideeën naar voren brengt. Stel in plaats daarvan vragen en luister naar andere ideeën en standpunten. Wees 5 minuten langer nieuwsgierig en kijk wat er gebeurt! U kunt zinnen gebruiken zoals 'En wat nog meer?', 'Vertel me meer' of 'Wat weten we wel/niet?'.

2. Uw idee kan in uw gedachten zo duidelijk lijken dat het de meest voor de hand liggende aanpak lijkt. Bedenk dat anderen misschien meer details nodig hebben of uw denkwijze moeten kunnen begrijpen voordat ze hierop kunnen voortbouwen of dit verder kunnen verkennen.

3. Daag uzelf uit om te bedenken wie een heel ander standpunt heeft of heel anders denkt dan u. Wat zouden zij kunnen bijdragen aan iets waar u momenteel aan werkt? Hoe zouden zij u kunnen helpen uw denken vorm te geven en het resultaat te verbeteren?

BESLISSINGEN NEMEN EN DOELEN STELLEN

Openhartig

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit meet uw drijfveer om kwesties aan te pakken zodra ze zich voordoen. Het zal u helpen begrijpen hoe snel u reageert op kwesties en uw voorkeur voor het oplossen ervan en uw bereidheid om stand te houden bij kwesties die belangrijk voor u zijn.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in uw bereidheid om duidelijke discussies te voeren, zelfs over controversiële kwesties. U verwelkomt open debat en kunt duidelijk uw standpunt weergeven. U geniet ervan om uitgedaagd te worden en zult uw standpunt verdedigen. U hoeft niet altijd te 'winnen' maar moet wel gehoord worden. U verkiest het om kwesties aan te pakken zodra ze zich voordoen en ziet dit als een normaal en noodzakelijk onderdeel van het bereiken van het beste resultaat. Anderen zullen u zien als direct met een bereidheid om te luisteren.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Uw bereidheid om openhartige discussies te voeren, zelfs over meer controversiële onderwerpen, zal betekenen dat u moeilijke kwesties bespreekbaar maakt en ze oplost. Dit is bijzonder voordelig als mensen ze hebben vermeden en het zowel werk als relaties beïnvloedt.
- Gebruik uw zelfverzekerde en directe stijl om teamleden precies te laten weten waar u staat bij lastige kwesties. Een meer directe benadering kan uitnodigen tot openheid en vertrouwen opbouwen. Het uitspreken van uw standpunten en intenties kan helpen bij zaken die het team mogelijk tegenhouden.
- Uw bereidheid om u uit te spreken en uw eigen standpunten en die van uw team te verdedigen, stelt u in staat om gemakkelijk op te komen voor de behoeften en belangen van teamleden. Dit stelt u in staat om de vastberadenheid van anderen te testen, vaak in het belang van de groep.

Te veel van het goede

Uw directe stijl kan door sommigen worden gezien als betweterig, waarbij u vaak discussieert om het discussiëren zelf. Terwijl u het misschien ziet als een debat, zullen anderen het gevoel hebben dat u niet bereid bent om te luisteren en hun ideeën afwijst zonder ze serieus te overwegen. U bent misschien geneigd te snel te reageren of dingen uit hun verband te trekken. Het is ook belangrijk te begrijpen dat sommigen uw stijl als intimiderend en te controversieel kunnen ervaren.

Coachingtips

1. U kunt er plezier in hebben om mensen uit te dagen hun ideeën te uiten zodat u met hen in debat kunt gaan. Overweeg de impact op andere mensen en of dit past bij hun voorkeuren en het algehele doel van de discussie.

2. Geef duidelijk aan dat er een echte reden is voor uw argument of overtuiging. Herken wanneer u het moet afronden of dit op een ander moment moet bespreken. Een andere context vraagt om een andere aanpak. Vraag uzelf tijdens het gesprek af: Waarom ben ik zo gehecht aan deze opvatting? Wat versterkt of ondermijnt ik door deze discussie te winnen?

3. Overweeg hoe u anderen bij het debat kunt betrekken door naar hun mening te vragen, in plaats van hen als toeschouwers te behandelen. Pauzeer en luister naar wat ze te zeggen hebben, geef hen de tijd om hun punt te maken. Kunt u oprecht hun standpunt overwegen? Is er een alternatieve aanpak?

BESLISSINGEN NEMEN EN DOELEN STELLEN

Zelfstandig

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit meet uw bereidheid om op uw overtuigingen te handelen, onafhankelijk van de mensen om u heen. Het kan u helpen te begrijpen hoeveel ondersteuning en richting u nodig heeft om zich aan een actieplan te committeren.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in uw sterke onafhankelijke instelling en uw zelfsturende aard. U gelooft sterk in de vrijheid om zelf beslissingen te nemen. U richt zich sterk op persoonlijke prestaties en zal autonoom handelen om te leveren wat u heeft beloofd. U stelt anderen graag op de hoogte stelt van uw intenties, maar als u hun instemming niet gemakkelijk kunt krijgen, zult u niet te veel tijd verspillen en uw eigen weg gaan als dat nodig is. U kunt zich committeren aan een actieplan zonder de input of goedkeuring van anderen. Ze zullen u zien als sterk onafhankelijk en zelfverzekerd.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Gebruik uw sterke onafhankelijkheid wanneer het nodig is om verantwoordelijkheid te nemen voor een probleem en te doen wat nodig is om een oplossing te ontwikkelen. Dit toont overtuiging en persoonlijke verantwoordelijkheid aan anderen.
- Uw bereidheid om uit de pas te lopen en onafhankelijk van anderen te handelen kan nuttig zijn wanneer het nodig is om groepsdenken, binnen het team te onderbreken.
- U kunt uw stijl gebruiken in situaties waarin individualiteit en zelfredzaamheid belangrijk zijn. Dit kan het meest nuttig zijn wanneer u zich gedwongen voelt om alleen te handelen om een belangrijk doel, oorzaak of principe na te streven.

Te veel van het goede

Uw vastberaden geloof in wat u denkt dat juist is, kan ertoe leiden dat u handelt op een manier die de opvattingen en behoeften van anderen lijkt te negeren. Omdat u waarde hecht aan zelfredzaamheid en de voorkeur geeft aan het zelf oplossen van dingen, loopt u het risico uzelf te isoleren van het team. U kunt inflexibel zijn en niet bereid zijn om te buigen of zich aan te passen. Anderen kunnen u zien als iemand die niet bereid is om te overleggen en te onafhankelijk is, alleen deel uitmakend van een team als u de leider bent.

Coachingtips

1. U hebt stevige overtuigingen en weet wat u denkt dat juist is. Anderen kunnen echter ook waardevolle ideeën, informatie of perspectieven hebben die ervoor kunnen zorgen dat u nog betere oplossingen vindt. Raadpleeg anderen voordat u alleen verdergaat, zodat u de allerbeste werkwijze kunt vinden.

2. Mensen moeten het gevoel hebben dat hun ideeën worden gehoord en gewaardeerd. Wat zijn de gevolgen van het niet raadplegen van anderen? Wat zijn de risico's voor de kwaliteit van discussie in de groep? Welke aannames of overtuigingen over uzelf en anderen houden dit gedrag in stand? Hoe kunt u die ter discussie stellen?

3. Identificeer twee kansen waar u anderen zou kunnen raadplegen en naar hun ideeën zou kunnen vragen over een belangrijk onderwerp. Wanneer gaat u dit doen? Let op of dit ongemakkelijk aanvoelt en vraag uzelf af wat dat gevoel veroorzaakt?

SAMENWERKEN & OVERLEGGEN

Enthousiast

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit meet uw reactie op nieuwe ideeën en hoe u uw enthousiasme hiervoor laat zien. Het zal u helpen te begrijpen hoe u ideeën overweegt voordat u zichzelf en anderen vastlegt.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in de kracht waarmee u het initiatief neemt en anderen kunt inspireren om dit ook te doen. U bent zichtbaar enthousiast en graag bezig met andere mensen. U zoekt variatie en wordt enthousiast over dingen die nieuw en anders zijn. U raakt betrokken, zet dingen in gang en moedigt anderen aan om deel te nemen. Anderen zullen u zien als levendig, boeiend en energiek.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Uw natuurlijke enthousiasme voor nieuwe ideeën en samenwerken met anderen maakt uw stijl ideaal voor het benaderen van anderen, het creëren van verbindingen en het op gang brengen van gesprekken. Dit is nuttig wanneer het belangrijk is om participatie en enthousiasme aan te moedigen.
- Gebruik uw enthousiasme om een team op sleeptouw te nemen, anderen aan te moedigen om deel te nemen en samen te werken. Dit is nuttig wanneer interesse en enthousiasme voor de ideeën van anderen een meer collegiale en inclusieve sfeer creëren.
- Probeer een cheerleader voor het team te zijn. Vooral wanneer u de energie en opwinding in de groep moet verhogen. Dit is vooral effectief wanneer een groep worstelt met ontmoedigende of saaie taken. Hen helpen gefocust en vastberaden te blijven.

Te veel van het goede

Omdat u van variatie en nieuwigheid houdt, kunt u zich vervelen met dingen nadat de eerste opwinding is verdwenen. U kunt beginnen maar dingen niet afmaken of de voorkeur geven aan projecten die anderen als onpraktisch of onverstandig beschouwen. Uw uitbundigheid kan voorkomen dat stillere teamleden bijdragen.

Coachingtips

1. U kunt een sleutelrol spelen in het vasthouden van het enthousiasme en dit omzetten in concrete vervolgstappen en verder denken. Bedenk wanneer het gesprek moet verschuiven van creatief naar constructief. Hoe kunt u dit mogelijk maken?

2. Let op wanneer u wordt afgeleid door iets nieuws. Als u merkt dat u een discussie of vergadering off-topic brengt, controleer dan of dit echt een goede tijdsbesteding is of dat het iets is voor een later moment.

3. Trek de stillere leden van uw team erbij door hen vragen te stellen en hen uit te nodigen hun ideeën te delen - zelfs als deze nog niet volledig zijn. Geef de meer reflectieve teamleden de tijd om bij u terug te komen met hun ideeën voordat u verder gaat.

SAMENWERKEN & OVERLEGGEN

Gereserveerd

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit meet uw interesse om met andere mensen samen te zijn. Het zal u helpen uw voorkeur voor samenwerken en uw behoefte aan anderen om u productief en betrokken te voelen, beter te begrijpen.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in uw vermogen om waardevolle bijdragen te leveren aan de teaminspanning op een bescheiden en pretentieloze manier. U bent relatief stil en reflectief, en geeft de voorkeur aan een omgeving waarin mensen worden geaccepteerd vanwege de diepte van hun specialistische of technische bijdrage. U verwelkomt en geniet van het gezelschap van collega's die u goed hebt leren kennen, maar kunt gemakkelijk alleen werken. Anderen zullen u zien als gereserveerd en zelfstandig.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Uw zelfstandige aard stelt u in staat om u helemaal op uw werk te richten. Dit komt vooral van pas wanneer concentratie cruciaal is en het werk grote impact heeft. U kunt een voorbeeld zijn door het belang van expertise te tonen en te focussen op het leveren van kwaliteit.
- Uw manier om sterke en vertrouwde relaties op te bouwen met belangrijke mensen stelt u in staat om authentiek te leiden, gericht op de inhoud van de kwesties, in plaats van op het hebben van een opvallende persoonlijkheid. U biedt anderen de ruimte om zichzelf te uiten en erkenning te krijgen voor hun bijdrage, in plaats van alleen maar te netwerken.
- Uw terughoudende benadering kan u helpen om duidelijke grenzen te bewaren, vooral wanneer het belangrijk is om te voorkomen dat relaties te informeel worden. U respecteert vertrouwelijkheid en kunt uw discrete en doordachte aanpak inzetten om in gevoelige situaties tot goede resultaten te komen.

Te veel van het goede

Uw rustige en gereserveerde karakter helpt u om efficiënt aan solo-taken te werken voor langere tijd, maar anderen kunnen u daardoor als afstandelijk, kil of moeilijk benaderbaar ervaren. In een nieuw team, of wanneer intensieve samenwerking vereist is, kunt u overkomen als iemand die niet echt wil meewerken en doen wat nodig is. Dit kan na verloop van tijd frustratie bij anderen veroorzaken en ervoor zorgen dat u zich afgezonderd voelt van het team.

Coachingtips

1. U haalt energie uit alleen zijn of in een kleine groep, en hebt geen behoefte aan sociale activiteiten. Vergeet niet dat anderen ook hun eigen unieke combinatie van ervaring, perspectieven en vaardigheden hebben. Het opzoeken van nieuwe mensen of groepen en leren waar zij mee bezig zijn, kan leiden tot nieuwe inzichten of waardevolle connecties. Met wie zou u een kop koffie kunnen drinken om te ontdekken waar zij aan werken of om een project of passie van uzelf te bespreken?

2. Erken het belang van degenen die van nature makkelijk contact houden en een breed netwerk onderhouden. Door regelmatig ideeën met hen uit te wisselen, kunnen er nieuwe kansen of nuttige contacten voor u ontstaan. Wat kunt u leren van hoe zij deze vaardigheden in hun voordeel gebruiken?

3. Denk na over wat u kan helpen om in contact te komen met andere mensen die belangrijk zijn in uw werk. U zou een eenvoudige 'elevator pitch' kunnen voorbereiden voor nieuwe sociale situaties of conferenties waar u voor het eerst mensen ontmoet. Bedenk een kort en krachtig verhaal: Wie bent u? Wat doet u? Waar werkt u momenteel aan dat u het meest boeit en enthousiasmeert? Vertrouw erop dat mensen geïnteresseerd zullen zijn. Wees nieuwsgierig en let op wat u waardeert in de manier waarop anderen dit doen.

SAMENWERKEN & OVERLEGGEN

Samenwerkend

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit gaat over uw benadering om andere mensen bij uw denken te betrekken. Het helpt u te begrijpen hoe u informatie en ideeën zoekt en uw voorkeur voor probleemoplossing.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in uw vermogen om de opvattingen van anderen mee te nemen bij het bepalen van een koers. U bent er op gebrand om hen bij uw denken te betrekken, hen om meningen en standpunten te vragen om uw eigen perspectief te verbreden en uw aanpak vorm te geven. U geeft de voorkeur aan het oplossen van problemen door middel van discussie en debat, en past uw standpunten aan als er overtuigend bewijs wordt gepresenteerd. Anderen zullen u zien als samenwerkend en raadplegend.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- U kunt anderen ondersteunen door een breed scala aan perspectieven en ideeën aan te moedigen. Dit kan helpen om creatievere en effectievere oplossingen te genereren. Het helpt bij de besluitvorming omdat men kan putten uit de expertise van de groep om beter geïnformeerde en gebalanceerde beslissingen kan nemen.
- Uw bereidheid om anderen vanaf het begin in uw denken te betrekken, kan zorgen voor een groter draagvlak voor beslissingen door gezamenlijke oplossingen te creëren. Dit kan bijzonder nuttig zijn wanneer anderen verwachten een stem te hebben in beslissingen en plannen.
- U kunt uw stijl gebruiken om de betrokkenheid in het team te vergroten. Met uw benadering benadrukt u dat hun mening telt en dat zij een verschil maken door hun bijdrage. Het toont een oprechte interesse in de opvattingen en meningen van anderen.

Te veel van het goede

U geniet en vertrouwt op uitwisselingen met anderen om uw gedachten en plannen te ontwikkelen. U loopt het risico meer nadruk te leggen op de discussie en minder op het bereiken van stevige conclusies waar u zich aan kunt houden. U neigt instinctief naar open mensen en kunt meer specialistische individuen negeren die niet zo gemakkelijk delen.

Coachingtips

1. U geniet van het delen van uw ideeën en betreft anderen actief bij brede discussies. Overweeg met wie u uw ideeën deelt en wat u van hen wilt in die situatie. Wilt u nieuwe suggesties om uw denken vorm te geven, iemand om het hardop mee te bespreken of gewoon het plezier van het gesprek? Wees u bewust van uw bedoelingen en wie u nog meer in de discussie kunt betrekken voor een andere dynamiek.

2. Laat u niet afschrikken door iemand die het tempo verandert of uw ideeën in twijfel trekt. Realiseer dat men vaak zorg en betrokkenheid toont - zelfs als het niet zo aanvoelt. Hoewel het de discussie kan veranderen, bedenk hoe dit deel uitmaakt van het vertalen van ideeën naar realiteit.

3. U bent goed in het aanpassen aan veranderende opvattingen en zienswijzen. Bedenk hoe dit op anderen kan overkomen. Hoe communiceert u met anderen zodat zij uw nieuwe denken begrijpen en uw aanpak consistent wordt?

TAAK- & MENSGERICHT

Taakgericht

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit meet hoe waarschijnlijk het is dat u de belangen van anderen vooropstelt. Het zal u helpen begrijpen hoe u uw behoeften afweegt tegen die van anderen en wat u verwacht in ruil voor uw inspanningen.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in uw natuurlijke vermogen om kansen te zien. U hebt een pragmatische en zakelijke aanpak in de meeste dingen die u doet. U richt zich van nature op directe praktische zaken en resultaten, en u kunt gemakkelijk inspelen op persoonlijk of commercieel voordeel dat uit een situatie kan worden gehaald. U bent beschermend zijn voor degenen die belangrijk voor u zijn en verdedigt de belangen van de organisatie. Anderen zullen u zien als commercieel scherpzinnig en handig.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Uw resultaatgerichte aanpak stelt u in staat om kansen voor het team te zien en vast te pakken die een voorsprong kunnen geven. U bent goed in het herkennen en omgaan met mogelijke bedreigingen van buitenaf voor het team, zoals wanneer er weinig middelen zijn, budgetproblemen spelen, of er politieke spelletjes op de werkvloer zijn.
- In uitdagende situaties kunt u anderen ondersteunen bij het stellen van ambitieuze doelen. U kunt dit bereiken door de focus te leggen op de kernzaken en onduidelijkheden uit de weg te ruimen. Vaak doet u dit door de taken helder, praktisch en zonder ingewikkeldheid te omschrijven.
- U kunt als een stem van redelijkheid en objectiviteit optreden om collega's te helpen focussen. Dit is handig wanneer er een meer pragmatische aanpak nodig is om dingen voor elkaar te krijgen en wanneer persoonlijke kwesties even op de tweede plaats moeten komen om een taak te volbrengen.

Te veel van het goede

Omdat u goed kansen herkent en het geen probleem vindt om uw eigen behoeften voorop te stellen, kan het zijn dat anderen u soms als egoïstisch, sluw of manipulatief zien. Uw natuurlijke scepticisme tegenover altruïstisch gedrag kan het lastig maken om vertrouwensrelaties met anderen op te bouwen.

Coachingtips

1. U bent goed in het focussen op de huidige taak en beschermt uzelf en de organisatie boven anderen. Denk eens na over de mensen en projecten waar u meestal aan werkt. Hoe komt uw focus op taken naar voren? Wanneer wordt dit perspectief gewaardeerd? Hoe helpt dit u in uw huidige rol?

2. U loopt het risico gezien te worden als iemand die opportunistisch is en alleen geïnteresseerd in zijn eigen agenda. Ondermijnt dit het vertrouwen dat andere mensen in u hebben? Werk aan het ontwikkelen van oplossingen die een win-win-uitkomst hebben. Dit zal u helpen relaties op te bouwen en te onderhouden die u beiden op de lange termijn ten goede komen.

3. Probeer snelle oplossingen te weerstaan die lijken te voldoen aan de kortetermijn praktische behoeften van de organisatie. Deze kunnen vaak diepe gevolgen hebben voor mensen en de langetermijnbelangen van de organisatie. Neem de tijd om de bredere en complexere impact te verkennen, vooral bij belangrijke beslissingen en veranderingen.

TAAK- & MENSGERICHT

Realistisch

Wat wordt er gemeten?

Deze belangrijke kwaliteit meet uw benadering van het bieden van ondersteuning en begrip. Het kan u helpen te begrijpen aan wie, wanneer en hoe u ondersteuning geeft en wat u in ruil daarvoor verwacht.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in uw vermogen om anderen te ondersteunen zonder uw eigen belangen te negeren. U staat open voor en bent ontvankelijk voor verzoeken om hulp en reageert realistisch en passend bij de situatie. U heeft een scherp gevoel voor rechtvaardigheid en gelijkheid, en let op hoe anderen reageren op uw hulpvaardigheid. U heeft een oprechte wens om behulpzaam te zijn, maar moet het gevoel hebben dat dit wordt gewaardeerd. Mensen zien u als samenwerkend en realistisch.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- U kunt het goede voorbeeld geven door een gezonde balans te vinden tussen het bieden van oprechte ondersteuning aan anderen wanneer dat nodig is, zonder te veel betrokken te raken of hen te redden. U verwacht nog steeds dat anderen hun eigen inspanningen leveren, en u kunt hen helpen om verantwoordelijk en zelfredzaam te blijven.
- U kunt helpen bij het opbouwen van evenwichtige wederkerige relaties van geven en nemen met collega's. Uw vermogen om grenzen te stellen en verwachtingen te beheren zorgt ervoor dat er geen misbruik van u wordt gemaakt, terwijl u toch in staat bent om ondersteuning en begeleiding te bieden wanneer dat nodig is.
- Uw behulpzame karakter moedigt anderen aan om met hun problemen en dilemma's naar u toe te komen. U kunt anderen begeleiden bij het overwegen van hun opties zonder de regie over te nemen. Dit zorgt ervoor dat mensen zich gesteund voelen, terwijl ze hun eigen verantwoordelijkheid en initiatief behouden.

Te veel van het goede

Omdat u uw eigen belangen kunt afwegen bij het omgaan met anderen, moet u de situatie telkens zorgvuldig overwegen en zult u daarom niet altijd direct reageren op hulpverzoeken. Het kan ook gebeuren dat u bepaalde subtiliteiten of complexe aspecten van de kwesties met mensen over het hoofd ziet. Dit kan ertoe leiden dat uw steun als voorwaardelijk of inconsistent wordt ervaren, waardoor anderen zich kunnen afvragen of ze op u kunnen rekenen.

Coachingtips

1. U heeft waarschijnlijk een gezonde balans tussen het geven van oprechte ondersteuning aan anderen wanneer dat nodig is, zonder te veel betrokken te raken of hen te redden. U verwacht nog steeds dat anderen hun eigen inspanningen leveren, waardoor ze verantwoordelijk en empowered blijven. Weten anderen dat u deze verwachting heeft? Hoe duidelijk bent u over het niveau van ondersteuning dat u bereid bent te geven?

2. Bent u bereid meer ondersteuning te bieden wanneer het uitdagend werk is of wanneer iemand een gebrek aan vertrouwen of ervaring heeft? Wees bewust van mensen die mogelijk misbruik kunnen maken van deze ondersteuning of er afhankelijk van kunnen worden, en stel grenzen om hun verwachtingen te managen.

3. Hoe consistent is uw ondersteuning? Reageert u meestal alleen op directe verzoeken om hulp? Zijn mensen verrast wanneer u soms minder bereid bent om te helpen? Laat anderen uw eigen prioriteiten weten wanneer u minder tijd heeft om te helpen. Nodig hen uit om meer bewust om hulp te vragen wanneer ze die nodig hebben. Bespreek samen wat hen zou helpen om dit te doen.

TAAK- & MENSGERICHT

Vertrouwend

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit laat zien hoe u mensen op het eerste gezicht beoordeelt. Het helpt u te begrijpen hoe u vertrouwen opbouwt, onderhoudt en mogelijk verliest met anderen.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl zit in uw bereidheid om mensen te nemen zoals ze zijn en gezonde relaties op te bouwen op basis van wederzijds vertrouwen. U deelt informatie met anderen, ervan uitgaand dat ze goede bedoelingen hebben en betrouwbaar zijn, omdat dat is hoe u zelf werkt. Net zo goed gelooft u anderen op hun woord als ze u iets vertellen. U stimuleert openheid, integriteit en betrouwbaarheid in teams. Anderen zien u als open en vertrouwend.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Gebruik uw stijl wanneer u diepe, vertrouwensvolle relaties wilt opbouwen en u vertrouwen hebt in de integriteit en motieven van de andere partij. Dit kan bijdragen aan een sfeer van goede wil, eerlijkheid en openheid in het team.
- Uw stijl kan zorgen voor een klimaat van psychologische veiligheid, waar mensen ideeën kunnen delen, fouten toegeven, het oneens kunnen zijn en uitdagende feedback kunnen geven. U kunt dit doen door positieve intenties te tonen naar anderen en door kwetsbaarheid en authenticiteit te laten zien.
- U neemt mensen zoals ze zijn en gelooft echt in hen en hun potentieel. U geeft het goede voorbeeld door mensen uw vertrouwen te geven en hen verantwoordelijkheid en vrijheid te geven. Dit zal het gevoel van betrokkenheid en eigenaarschap in het team vergroten.

Te veel van het goede

Doordat u zo gefocust bent op het goed houden van relaties, hebt u misschien de neiging om mensen te snel te vertrouwen en ten onrechte aan te nemen dat degenen met wie u nauw samenwerkt altijd handelen in het belang van het team. U kunt worden misleid door informatie die niet goed genoeg is gecontroleerd. Hierdoor bent u makkelijk te overtuigen op veel punten, en sommige mensen zullen hiervan misbruik maken.

Coachingtips

1. Vertrouwen is een belangrijke kracht als het gaat om relaties, sterke teams en effectieve organisaties. U hecht veel waarde aan relaties en vertrouwt van nature op anderen in plaats van hun motieven in twijfel te trekken. Hoe komt dit tot uiting in uw huidige rol? Hoe beïnvloeden deze relaties uw samenwerking? Wat is de impact hiervan op uw eigen welzijn, betrokkenheid en succes?

2. Uw neiging om anderen te vertrouwen kan u kwetsbaar maken voor mensen die hiervan misbruik maken of u teleurstellen. Wat is het effect op u als iemand uw vertrouwen schaadt? Leidt te snel vertrouwen tot hoge verwachtingen en gemakkelijke teleurstellingen? Altijd het beste in anderen willen zien, houdt misschien geen rekening met hun fouten of tegengestelde belangen.

3. Hoe kunt u een meer kritische houding ontwikkelen om de echte motieven van anderen beter te begrijpen? Besef dat het niet cynisch is om hun persoonlijke context en benadering te willen begrijpen, die vaak meerdere lagen en een andere achtergrond heeft. Vraag uzelf af: Is deze relatie en dit verzoek eerlijk en redelijk? Vraagt dit mij om compromissen te sluiten ten koste van mijn eigen positie of waarden? Komen hun daden overeen met hun woorden?

OMGAAN MET WERK & AFSPRAKEN

Opmerkzaam

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit meet uw planning en organisatie. Het zal u helpen begrijpen hoe u uw werk benadert en ideeën evalueert.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in uw vermogen om op een praktische en realistische manier uw werk te organiseren. U herkent het belang van processen, maar laat zich er niet door beperken als u een snellere of betere manier ziet om kwalitatief goede resultaten te leveren. Dit zorgt ervoor dat uw inspanning en aandacht niet worden verspild. U bent bereid nieuwe dingen te proberen zolang de waarde duidelijk is. Anderen zullen u zien als pragmatisch en scherpzinnig.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Omdat u herkent wanneer regels en processen wel of niet nuttig kunnen zijn, kunt u een belangrijke matigende rol spelen in een team. Dit is vooral zo wanneer er een verlangen is naar radicale verandering van sommigen terwijl anderen het juist bij het oude willen houden. Door uw pragmatische aanpak kunt u een goede afweging maken tussen organiseren of veranderen.
- U kunt teams helpen om de manier van werken te herzien en verstandige beslissingen te nemen over verbeteringen. Uw praktische en realistische benadering van uw werk helpt anderen om een vergelijkbare gebalanceerde en scherpzinnige benadering te hanteren.
- Uw onderscheidende benadering van het evalueren van verandering betekent dat u bereid bent om aan te passen en te veranderen zolang de waarde duidelijk is. Dit kan nuttig zijn bij het inschatten of de organisatie klaar is voor verandering en het maken van een realistisch veranderplan.

Te veel van het goede

Uw neiging om proces en structuur variabel toe te passen kan soms enigszins inconsistent zijn. Het is mogelijk dat het voor anderen niet duidelijk is hoe en waarom u de keuzes maakt die u maakt in uw benadering. Omdat u grotendeels de status quo accepteert en soms van het nut van nieuwe benaderingen overtuigd moet worden, kunt u overkomen als afkerig van verandering of niet bereid om de conventionele manier van werken ter discussie te stellen.

Coachingtips

1. U kunt regels en deadlines flexibeler interpreteren dan sommige anderen, terwijl u alleen die volgt die nuttig en vereist zijn. Wat is het voordeel van uw flexibele aanpak? Wanneer waardeert u structuur? Hoe consistent lijkt uw aanpak voor degenen met wie u werkt?

2. Voor veel anderen zijn deadlines vast en moeten worden nageleefd. Het niet halen ervan kan spanningen veroorzaken in uw relatie met anderen en kan het vertrouwen in u ondermijnen, evenals de voortgang van een project. Hoe kunt u beter communiceren welk proces of welke richtlijn u toepast (of niet toepast), en waarom, om verwarring en verstoring te voorkomen?

3. Welke processen zijn meer vast of flexibeler? Is dit uw mening of de opvattingen van anderen? Zorg ervoor dat u begrijpt waarom deze bestaan of hoe ze anderen helpen voordat u er omheen gaat. Overweeg de voordelen van betrouwbaarheid, respect en positieve relaties naast uw wens voor flexibiliteit.

OMGAAN MET WERK & AFSPRAKEN

Onbevooroordeeld

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit meet hoe u persoonlijke verantwoordelijkheid neemt. Het zal u helpen uw benadering van regels en normen te begrijpen en hoe u deze toepast op uzelf en anderen.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in uw vermogen om een verantwoordelijke benadering te kiezen waar nodig, zonder mensen of opties te veel te beperken. U bent zich bewust van uw eigen verantwoordelijkheden en zult zich inzetten om deze na te komen. Hierbij volgt u graag gevestigde regels en precedentes waar het praktisch lijkt om dit te doen, of wanneer u beseft dat ze belangrijk zijn voor de organisatie. U blijft echter openstaan voor alternatieven en bent bereid grenzen te verleggen. Anderen zullen u zien als selectief en flexibel.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Gebruik uw open-minded benadering om innovatie en pragmatisme met elkaar in evenwicht te brengen. Dit kan nuttig zijn wanneer het belangrijk is om binnen een kader van regels te werken, maar ook flexibiliteit in de aanpak toe te staan. Het kan ervoor zorgen dat resultaten worden behaald, terwijl ook nieuwe ideeën worden gehoord en geëvalueerd.
- U kunt een omgeving creëren waarin individuen zich geleid maar niet beperkt voelen. U staat open voor verschillende manieren om een probleem op te lossen, terwijl u er ook voor zorgt dat de uiteindelijke resultaten afgestemd en realistisch zijn. Dit kan helpen de autonomie en verantwoordelijkheid binnen een team te vergroten.
- U kunt optreden als facilitator tussen verschillende benaderingen en standpunten. Hoewel u bereid bent enkele van de meer gewaardeerde kenmerken van een team te behouden, kunt u nieuwe, creatieve oplossingen ondersteunen en aanmoedigen waar het kan.

Te veel van het goede

Hoewel u openstaat voor alternatieve benaderingen en de regels niet blindelings volgt, zult u vaak aan de voorzichtige kant blijven en de bekende weg volgen. Hoewel u niet bang bent voor verandering, kunt u weerstand bieden aan radicale ideeën en zult u waarschijnlijk niet de gebruikelijke manier van doen ter discussie stellen. Dit kan soms overkomen als nogal 'veilig' en niet erg fantasieerijk.

Coachingtips

1. U kunt de waarde zien van de huidige methoden die worden toegepast, naast het proberen van een nieuwe manier. Combineert u beide elementen in uw huidige rol? Wordt van u verwacht dat u de ene benadering meer kiest dan de andere? U kunt een waardevol alternatief perspectief bieden. Wat helpt u om dit te doen, of maakt het juist moeilijker?

2. U past regels en processen toe die voor u nuttig zijn. Welke stelt u wel ter discussie? Wat is de impact wanneer u richtlijnen strikter volgt? Hoe veranderen uw methoden en normen met verschillende projecten of mensen?

3. Iedereen heeft iets andere verwachtingen, dus het niet voldoen aan bepaalde normen, of het te strak volgen ervan, kan spanningen en ongenoegen veroorzaken. Communiceert u welke processen of richtlijnen u toepast en waarom om verwarring en mogelijke frustratie te voorkomen?

RISICO'S INSCHATTEN & OMGAAN MET STRESS

Sensitief

Wat wordt er gemeten?

Deze belangrijke kwaliteit meet het algemene stress- of spanningsniveau dat u dagelijks ervaart. Het zal u helpen te begrijpen hoe u reageert op gebeurtenissen naarmate ze dichterbij komen en uw gevoeligheid voor veranderingen om u heen.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

U bent attent en alert op de wereld om u heen, reageert op veranderingen en richt uw volledige aandacht op een probleem. Anderen zullen het gevoel hebben dat u de situatie en hun zorgen serieus neemt en dat dingen echt belangrijk voor u zijn.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Uw alertheid op wat er op dat moment gebeurt en uw meer instinctieve reactie op gebeurtenissen stelt u in staat om de aandacht van het team te vestigen op kwesties die anders zouden worden gemist, gebagatelliseerd of genegeerd. Dit kan vooral waardevol zijn in snel veranderende situaties.
- U kunt dienen als een indicator voor de sfeer en dynamiek binnen het team. Uw natuurlijke gevoel voor de stemming in het team kan helpen te zien wanneer een andere aanpak nuttig zou zijn. Deze momenten van reflectie kunnen helpen om problemen en zorgen aan het licht te brengen en ondersteuning te bieden waar dat nodig is.
- Uw verlangen om voortdurend te verbeteren en te groeien kan voor anderen een voorbeeld zijn van eerlijkheid in persoonlijke ontwikkeling. Uw bereidheid om te verkennen en te groeien laat zien hoe waardevol een leerhouding is en kan anderen inspireren om nieuwsgieriger en opener naar zichzelf te zijn.

Te veel van het goede

Omdat u sterk wordt beïnvloed door gebeurtenissen en dingen heel intens beleeft, kunt u gemakkelijk angstig en overweldigd raken naarmate de druk toeneemt. U kunt het moeilijk vinden om te ontspannen als er veel gaande is en kunt geneigd zijn tot overdreven reacties of zelfs paniek. U heeft veel nerveuze energie die op een of andere manier ontladen moet worden. Er is ook een kans dat u de mensen om u heen nerveus maakt in dit proces. Uw neiging om altijd beter te willen presteren kan uit de hand lopen en ontaarden in ongezonde zelfkritiek.

Coachingtips

1. Onze ervaring is een complexe mix van de gebeurtenissen om ons heen, fysiologische emoties en de overtuigingen en gedachten die we eraan koppelen. Als u merkt dat u aan het piekeren bent of verstrikt raakt in negatieve zelfpraat, probeer dan even te pauzeren. Gedachten zijn slechts gedachten. Hoe hecht u zich hieraan?

2. Altijd een 'risico-radar' aan hebben kan vermoeiend zijn. Hoe krijgt u afstand van uw gedachten wanneer u erin verstrikt raakt? Neem even de tijd om een lijstje te maken van enkele zorgen of problemen die momenteel in uw gedachten spelen. Wat ligt er binnen uw controle of invloed in deze situatie, en wat niet? Vraag een collega naar hun perspectief of houding. Verzet u zich tegen wat ze zeggen? Vindt u het moeilijk om dingen vanuit hun oogpunt te bekijken? Vraag uzelf af: 'wat als dat waar zou zijn?'

3. Zelfkritiek is vaak defensief: in de kern probeert het u veilig te houden. Maar als het de overhand krijgt, kan het verlamdend of zelfs destructief aanvoelen. Wees nieuwsgierig naar uw 'demonen' of onderbuikgevoelens. Wat proberen ze u te vertellen? Is dat waar? Zou het zo erg zijn als dat waar was? Kunt u zichzelf toestaan om gebreken te hebben? Wat bent u bereid over uzelf te accepteren?

RISICO'S INSCHATTEN & OMGAAN MET STRESS

Volwassen

Wat wordt er gemeten?

Deze kernkwaliteit meet uw niveau van zelfverzekerdheid en optimisme. Het zal u helpen te begrijpen hoe u reageert op de wereld om u heen en hoe u omgaat met de eisen van uw werk.

Uw kernkwaliteit: Sterke kanten

De kracht van uw stijl ligt in uw realistische inschatting van uw capaciteiten en de kans op succes. Uw aanpak is altijd in verhouding tot de omvang van het probleem of het potentiële risico. Dit stelt u in staat om een gezonde balans te vinden tussen bezorgdheid over mislukking en ongegronde zelfverzekerdheid. Zodra u een vaardigheid onder de knie hebt, zoekt u nieuwe uitdagingen om uw potentieel te verbreden en te laten groeien. Anderen zullen u zien als volwassen en realistisch.

Aan de slag om het meeste uit uw kernkwaliteit te halen

- Uw vermogen om uw capaciteiten realistisch in te schatten kan u helpen een goed voorbeeld te stellen op het gebied van persoonlijke groei en ontwikkeling. Dit toont aan dat u bereid bent uzelf verantwoordelijk te houden voor uw eigen kennis en groei, zonder vast te komen zitten in voortdurende zelfkritiek en zelftwijfel.
- U kunt uw team een evenwichtig perspectief bieden. U helpt meer twijfelende collega's om positief te denken en helpt degenen die zelfgenoegzaam lijken om voorzichtig te zijn. Dit stelt u in staat om een gezonde balans te vinden tussen bezorgdheid over falen en misplaatste zelfverzekerdheid.
- Gebruik uw evenwichtige benadering van verandering om uw team of organisatie te helpen een strategische richting te volgen die hen in staat stelt kansen te grijpen, terwijl ze zich ook bewust zijn van potentiële risico's. U kunt gemakkelijk gesprekken faciliteren tussen verschillende standpunten, optreden als bemiddelaar en ervoor zorgen dat alle ideeën en zorgen worden gehoord.

Te veel van het goede

Hoewel u soms optimistisch kunt zijn, kan uw realistische kijk ervoor zorgen dat u aan de voorzichtige kant zit, vooral bij het aangaan van onbekende uitdagingen. U bent misschien niet altijd zo zeker van uw sterke punten of communiceert deze niet op een zelfverzekerde manier naar anderen. Op dezelfde manier kunt u soms blijven hangen bij één of twee ontwikkelpunten, waardoor uw prestaties mogelijk niet helemaal voldoen aan de verwachtingen of wat u eigenlijk zou kunnen bereiken.

Coachingtips

1. U bent realistisch in uw verwachtingen en past uw voorzichtigheid aan op basis van de omvang en het belang van iets. Mensen voelen zich waarschijnlijk vrij om hun mening en gevoelens met u te delen, omdat u in staat bent om er genuanceerd naar te kijken. Is dit iets wat u gebruikt in uw huidige rol en werkrelaties? Wat helpt u om zowel positieve als voorzichtige perspectieven in een gesprek in te brengen? Worden beide kanten gehoord voordat er vervolgstappen en plannen worden gemaakt?

2. Mensen die gebeurtenissen intenser voelen, weten vaak dat ze niet rationeel zijn. Hen simpelweg vertellen dat ze zich geen zorgen moeten maken, of hoe ze zich wel of niet moeten voelen, is vaak niet nuttig. Deel uw persoonlijke kijk op de situatie en wees duidelijk dat dit perspectief subjectief is. U deelt dit niet omdat het is hoe zij dingen zouden moeten zien, het is gewoon een ander gezichtspunt. Dit kan het gesprek openen voor beide partijen om anders over een situatie na te denken.

3. Een evenwichtig perspectief kan iemand helpen om iets dat overweldigend lijkt op te delen in beheersbare stukken. Vraag wat ze nodig hebben. Soms is wat ruimte en aandacht om erover te praten al genoeg. Andere keren kan het helpen te vragen wat er anders zou kunnen zijn zodat ze zich minder bezorgd voelen? Is er iets dat ze kunnen doen? Wat hebben ze van anderen nodig?