

Facet5 SuperSkills

of great conversations

SuperSkills-profil Sample Profile

Datum	29/05/2023
Företag	Facet5 Testing
Projekt	Profile, Sample - 29/05/2023 5:08 PM



The Right Conversation 
Improving Organizational Performance, One Conversation at a Time



Introduktion

De flesta av oss använder mycket tid på konversationer på ett eller annat sätt. Men vissa människor är mycket mer effektiva än andra när det kommer till att säkra sig om att samtalen de har stärker deras relationer och är produktiva, snarare än tidskrävande och belastande för tilliten i relationen.






De goda nyheterna är att konversationer är baserade på ett antal distinkta egenskaper - 5 SuperSkills - som betyder att vi alla kan bli bättre på att samtala. Men det är inte allt, vår förmåga att använda dessa superegenskaper baseras också på våra personligheter.

Den här rapporten ser på faktorerna i din personlighet utifrån Facet5:s personlighetsverktyg och ger en unik inblick i hur sannolikt det är att du använder dessa SuperSkills och vad du bör fokusera på för att bli än bättre.



Fem SuperSkills

Forskning visar att det finns fem SuperSkills som genomsyrar alla konversationer vi har. De är följande:

	Närvaro	Att visa odelad uppmärksamhet, att verkligen "vara där" för en annan person genom att vara fokuserad på konversationen och ignorera distraktionsmoment.
	Hyper-uppmärksamhet	Medvetenhet om ens fördomar, förförståelse och känslomässiga ömma tår, vilket betyder att du vet vad som pågår inom dig under en konversation och hur du kontrollerar dina känslor.
	Avkodning	Läser mellan raderna av vad den andra personen säger genom att hitta syftet bakom ord och mening så den andra personen verkligen känner sig förstådd.
	Uttrycka sig	Att uttrycka sina åsikter med mod och övertygelse på ett sätt som är konstruktivt och hjälpsamt för konversationen - även om du måste ge tuffa besked.
	Flödeskontroll	Att leda konversationer - början, mitten och slutet - så det flyter på väl och resulterar i klara utfall som alla kan enas om.

Vad visar rapporten?

Människor skiljer sig i hur de visar dessa SuperSkills baserat på deras naturliga tendenser som drivs av våra unika personligheter. Dessa personlighetsfaktorer kan identifieras av Facet5 och genom detta skapas din "naturliga" SuperSkills-profil. Det är viktigt att understryka att hur du använder dessa superegenskaper är inte skrivet i sten. De kan utvecklas genom självmedvetenhet, feedback, coaching och övning. Denna rapport är första steget i din resa till mer produktiva samtal.

1. En övergripande bild av din SuperSkills-profil
2. Dina naturliga styrkor
3. Utvecklingsområden och hur du hanterar dem
4. Potentiellt försvårande vanor och hur man hanterar dem

Nästa sida visar en överblick över din profil i relation till var och en av de fem SuperSkills.

Det här diagrammet visar ditt generella agerande i relation till de fem SuperSkills. Den visar en tydlig bild av hur din personlighet påverkar sättet du samtalar.

Varje SuperSkill bryts ned i tre delar:

S = Styrkor: Dina naturliga styrkor, **D = Utveckling:** Områden där det finns potential för utveckling, **M = Hantering:** Områden där du kanske överanvänder denna SuperSkill och behöver hantera detta

Rapporten genererar totalt 6 påståenden för varje SuperSkill som representeras av cirkelarna i diagrammet. Påståenden kan komma i samtliga 3 kategorier eller endast i en eller två av dessa.

Närvaro

Att visa odelad uppmärksamhet, att verkligen "vara där" för en annan person genom att vara fokuserad på konversationen och ignorera distraktionsmoment.

Förklaring

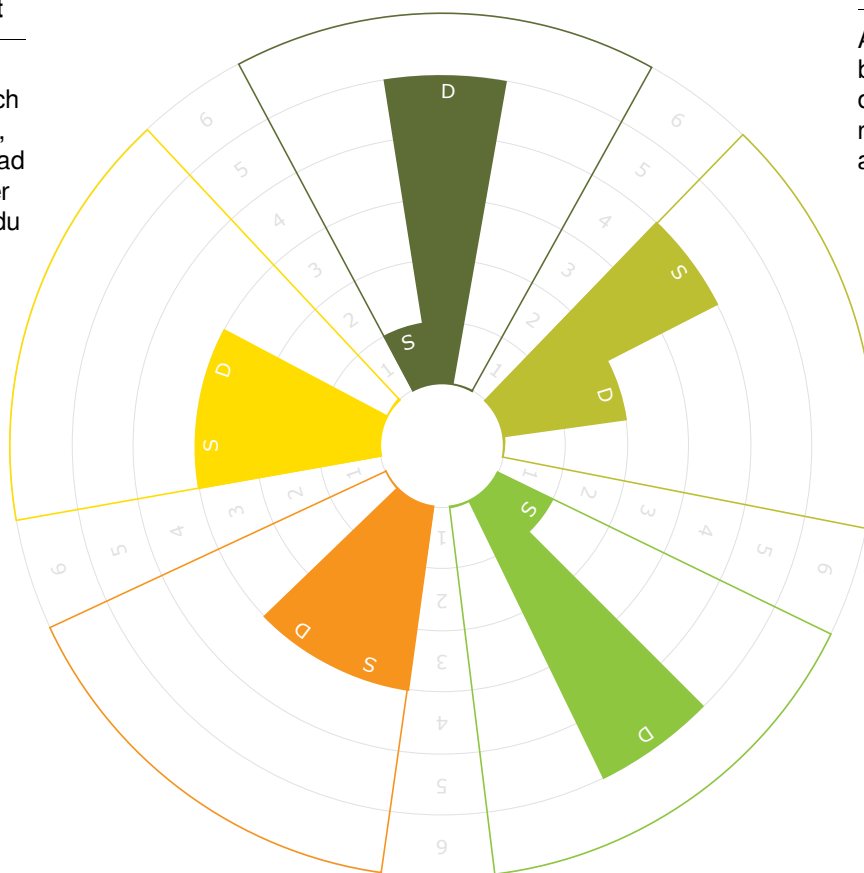
- S** Naturliga styrkor
- D** Utvecklingsområden
- M** Områden att hantera

Hyper-uppmärksamhet

Medvetenhet om ens fördomar, förförståelse och känslomässiga ömma tår, vilket betyder att du vet vad som pågår inom dig under en konversation och hur du kontrollerar dina känslor.

Flödeskontroll

Att leda konversationer - början, mitten och slutet - så det flyter på väl och resulterar i klara utfall som alla kan enas om.

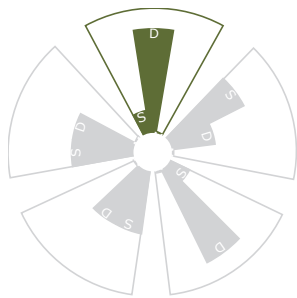


Avkodning

Läser mellan raderna av vad den andra personen säger genom att hitta syftet bakom ord och mening så den andra personen verkligen känner sig förstådd.

Uttrycka sig

Att uttrycka sina åsikter med mod och övertygelse på ett sätt som är konstruktivt och hjälpsamt för konversationen - även om du måste ge tuffa besked.



Närvaro

Att visa odelad uppmärksamhet, att verkligen "vara där" för en annan person genom att vara fokuserad på konversationen och ignorera distraktionsmoment.

Någon som använder den här förmågan kommer upplevas väldigt uppmärksam och fokuserad av den andra personen. De skapar något som heter ett "männligt ögonblick" där störningar från teknik eller andra människor inte påverkar samtalet. De får den andra personen att känna sig värdefull för de ger dem deras odelade uppmärksamhet.

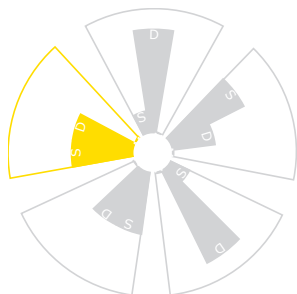
Dina styrkor är...

- du har förmågan att vara närvarande i nuet

Utveckla dina förmågor att...

- håll fokus på teman tydligt och medvetet
- står pall i svåra samtal och utmanar gärna
- delta aktivt och bidra med mer entusiasm och intresse
- säkerställ att du har tillräckligt med tid för hela samtalet
- Behärska din tendens att vara cynisk, tro mer på folk när de säger något

Hantera dina ...



Hyper-uppmärksamhet

Medvetenhet om ens fördomar, förförståelse och känslomässiga ömma tår, vilket betyder att du vet vad som pågår inom dig under en konversation och hur du kontrollerar dina känslor.

Någon som använder denna förmåga upplevs som lugn och självmedveten. De kontrollerar sina känslor situationsanpassat, även vid svåra situationer, och uppmärksammar när deras egna fördomar, åsikter och agendor hindrar samtalet.

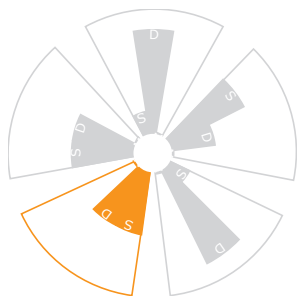
Dina styrkor är...

- du är villig att lyssna och lyfta fram andras åsikter
- du kan balansera egna behov i samklang med andras
- du vet när du behöver vara flexibel i en konversation

Utveckla dina förmågor att...

- visa att du är intresserad i det som sägs
- vet när du behöver delta och skapa engagemang mer generellt
- acceptera att du har fördomar och lär dig hantera dem

Hantera dina ...



Avkodning

Läser mellan raderna av vad den andra personen säger genom att hitta syftet bakom ord och mening så den andra personen verkligen känner sig förstådd.

Någon som använder denna förmåga lyssnar uppmärksam, låter den andra personen tala till punkt och trycker inte på med egna åsikter. De frågar många frågor för att fördjupa förståelsen och försöker undvika att döma vad andra säger för tidigt. Främst av allt upplevs dem genuint intresserade i vad den andra personen har att säga.

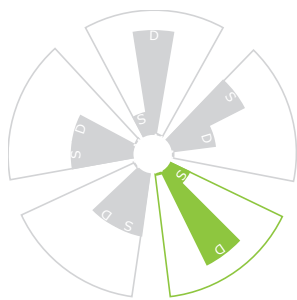
Dina styrkor är...

- du har ett genuint intresse för att förstå andras perspektiv och behov
- du har en realistisk förståelse för andras behov
- du kan hitta den underliggande meningen i vad andra människor säger

Utveckla dina förmågor att...

- involvera andra genom att visa entusiasm och intresse
- engagera dig aktivt i konversationen och fråga mer för att förstå
- visa att du tar den andra personens åsikter på allvar

Hantera dina ...



Uttrycka sig

Att uttrycka sina åsikter med mod och övertygelse på ett sätt som är konstruktivt och hjälpsamt för konversationen - även om du måste ge tuffa besked.

Någon som använder denna förmåga uttrycker sina åsikter väl, lugnt och självsäkert och är inte rädd för att utmana andra. De är trygga i att ge andra tuff feedback, men kommer alltid göra det med omsorg och respekt för andras känslor.

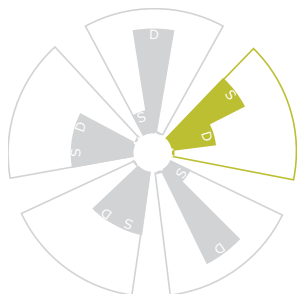
Dina styrkor är...

- du kan uttrycka dina åsikter och din oro på ett konstruktivt sätt

Utveckla dina förmågor att...

- framför dina idéer och åsikter tydligt och bestämt
- tar upp svåra frågor på ett tydligt sätt utan att ge med sig för snabbt om andra inte håller med
- uttryck dina spontana tankar kring idéer och välkomna andras åsikter
- dela gärna dina idéer och tankar med andra oftare
- var mer öppen och dela information och känslor med andra

Hantera dina ...



Flödeskontroll

Att leda konversationer - början, mitten och slutet - så det flyter på väl och resulterar i klara utfall som alla kan enas om.

Någon som använder denna förmåga kommer kunna klarlägga ändamålet av ett samtal redan från början och försäkra att alla behåller fokus på det önskade resultatet. De kommer ge nog med tid för att alla får tala och låter samtalet avvika vid behov, men med möjlighet för att ta tillbaka samtalet på spåret. De avslutar konversationer med att enas om nästa steg.

Dina styrkor är...

- du kan leda och styra samtal på ett sätt som passar samtliga deltagare
- du försäkrar att syftet bakom samtalet är underförstått av samtliga parter och att fokus upprätthålls
- du inser när frågor måste ställas för att öppna upp samtalet
- du låter samtal löpa på för att hitta intressanta idéer, utan att förlora fokus på det ursprungliga syftet

Utveckla dina förmågor att...

- beskriv syftet med samtalet bättre för att hålla fokus
- ta initiativ till samtal och delta oftare

Hantera dina ...

