

**SuperSkills - Relatório de
Desenvolvimento**
Sample Profile

Data	29/05/2023
Empresa	Facet5 Testing
Projeto	Profile, Sample - 29/05/2023 5:08 PM



Introdução

A maioria de nós passa muito tempo conversando de uma forma ou de outra, mas algumas pessoas são claramente mais efetivas do que outras em assegurar que suas conversas fortaleçam seus relacionamentos e sejam produtivas, ao invés de gastar tempo e destruir a confiança.






A boa notícia é que conversas são baseadas em um número distinto de habilidades - as 5 Super-Skills - o que significa que todos podemos nos aprimorar. Mas essa não é a história toda. Nossa capacidade de usar essas Super-Habilidades também depende da nossa personalidade.

Este relatório considera os principais fatores de sua personalidade usando o Inventário de Personalidade FACET5 e fornece reflexões únicas sobre como isso determina a forma como você tende a ser "percebido" em suas conversas em comparação com as cinco Super-Skills, além de apontar onde você deve colocar foco para se aprimorar.



As 5 SuperSkills

Pesquisas apontam que existem 5 "Super-Habilidades" que sustentam todas as conversas que temos. Seguem essas habilidades abaixo:

	Presença	Manter atenção não dividida, estar "realmente lá" para a outra pessoa - mantendo o foco na conversa e sendo capaz de ignorar distrações.
	Auto Consciência	Estar auto consciente de seus vieses, suas crenças e seus gatilhos emocionais, permitindo que esteja ciente do que está acontecendo com você durante a conversa e de como controlar suas emoções.
	Decodificação	Trazer à tona o que a outra pessoa realmente está dizendo, ao compreender o significado por trás das palavras para fazer com que a outra pessoa realmente sinta que você a compreendeu.
	Voz	Expressar seus pontos de vista com coragem e convicção de uma forma construtiva e benéfica para a conversa - mesmo quando precisa passar mensagens difíceis.
	Controle de Fluxo	Gerenciar as conversas - o começo, o meio e o fim - para que fluam bem e gerem resultados claros com os quais todos estão de acordo.

O que você encontrará nesse relatório?

As pessoas diferem na forma como apresentam essas Super-Habilidades, baseadas nas tendências naturais que são guiadas pelas nossas personalidades individuais. Esses elementos de personalidade podem ser identificados através do FACET5 e, a partir dele, o perfil de suas Super-Habilidades "naturais" é identificado. É importante notar que sua capacidade de usar as Super-Skills não é algo fixo. Pode ser desenvolvida através do auto conhecimento, de feedbacks, treinamentos e prática. Este relatório é o primeiro passo na sua jornada para ter conversas mais produtivas.

1. Uma foto do perfil geral de suas Super-Skills
2. Suas fortalezas naturais
3. Áreas de desenvolvimento e como direcioná-las
4. Hábitos potencialmente prejudiciais e como gerenciá-los

A página seguinte mostra uma visão geral de seu perfil em relação às Super-Habilidades.

O diagrama abaixo destaca suas fortalezas naturais em relação às 5 Super-Skills, baseadas em sua personalidade. Ele fornece uma foto instantânea simples e fácil de ler, que mostra como sua personalidade afeta a forma como você se engaja nas conversas. Para cada Super-Skill, estarão indicadas quais são suas áreas de fortaleza e/ou áreas que precisam ser desenvolvidas ou administradas.

Presença

Manter atenção não dividida, estar "realmente lá" para a outra pessoa - mantendo o foco na conversa e sendo capaz de ignorar distrações.

Legenda

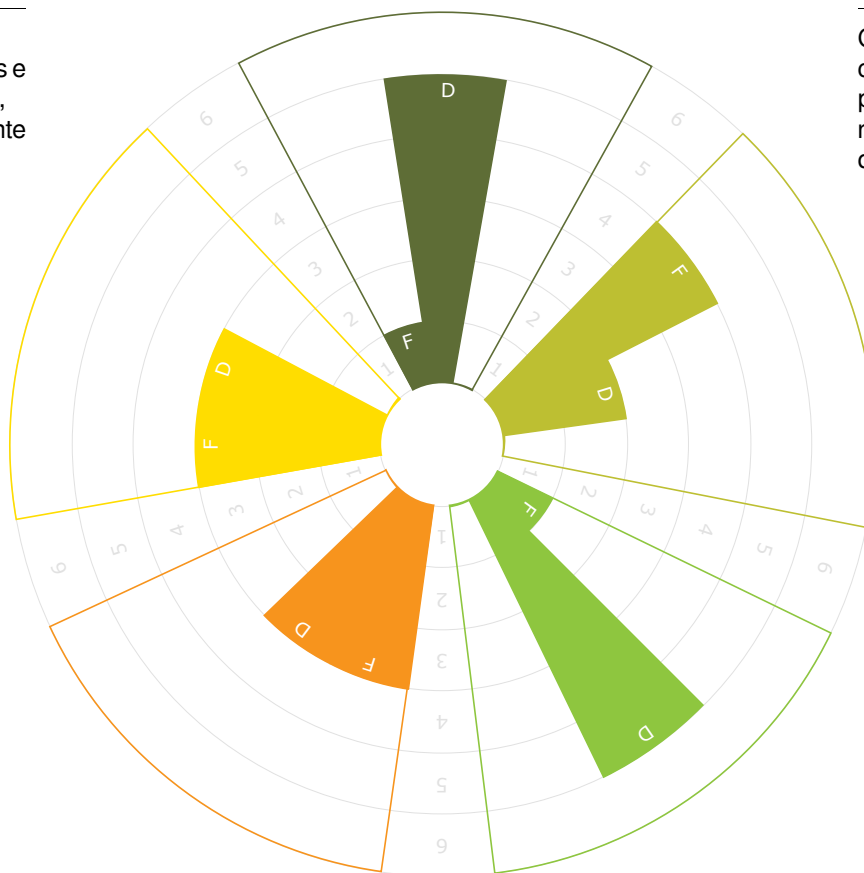
- F Fortalezas Naturais
- D Áreas de Desenvolvimento
- G Áreas para Gerenciar

Auto Consciência

Estar auto consciente de seus vieses, suas crenças e seus gatilhos emocionais, permitindo que esteja ciente do que está acontecendo com você durante a conversa e de como controlar suas emoções.

Controle de Fluxo

Gerenciar as conversas - o começo, o meio e o fim - para que fluam bem e gerem resultados claros com os quais todos estão de acordo.



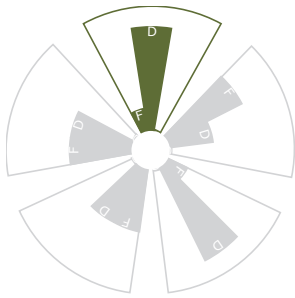
Decodificação

Trazer à tona o que a outra pessoa realmente está dizendo, ao compreender o significado por trás das palavras para fazer com que a outra pessoa realmente sinta que você a compreendeu.

Voz

Expressar seus pontos de vista com coragem e convicção de uma forma construtiva e benéfica para a conversa - mesmo quando precisa passar mensagens difíceis.

As páginas seguintes focam em cada uma das Super-Habilidades por vez, destacando onde a sua personalidade sugere que sejam suas prováveis fortalezas, possíveis áreas de desenvolvimento e por fim, alguns possíveis hábitos prejudiciais e como gerenciá-los.



Presença

Manter atenção não dividida, estar "realmente lá" para a outra pessoa - mantendo o foco na conversa e sendo capaz de ignorar distrações.

Uma pessoa que usar bem esta habilidade, será percebida como muito atenciosa e focada no outro. Ela cria o que é conhecido como "momento humano", onde distrações de tecnologia e interrupções de outras pessoas não interferem na conversa. Ela fará com que a outra pessoa se sinta valorizada, pois lhe dá atenção total.

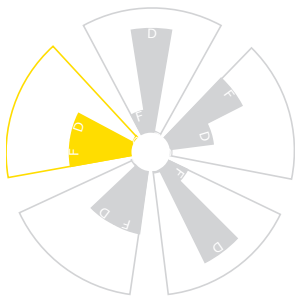
Suas fortalezas são...

- você consegue manter sua habilidade de permanecer presente no momento

Desenvolva suas habilidades para...

- manter o foco nas questões com clareza e propósito
- se ater a conversas difíceis e oferecer desafios
- participar ativamente e contribuir com mais entusiasmo e interesse
- garantir que seja dado tempo suficiente pra uma discussão completa
- suspender sua tendência ao cinismo e aceitar a conversa pelo que ela se mostra

Gerencie...



Auto Consciência

Estar auto consciente de seus vieses, suas crenças e seus gatilhos emocionais, permitindo que esteja ciente do que está acontecendo com você durante a conversa e de como controlar suas emoções.

Uma pessoa que usar bem esta habilidade irá ser percebida como calma e auto consciente. Ela controlará suas emoções de forma apropriada, mesmo quando desafiada e irá compreender quando seus próprios vieses, opiniões e motivações estão interferindo na conversa.

Suas fortalezas são...

- você tem abertura para ouvir e acomodar outros pontos de vista
- é capaz de equilibrar suas necessidades e as dos outros
- você sabe quando é necessário flexibilizar sua abordagem e uma conversa

Desenvolva suas habilidades para...

- demonstrar visivelmente seu interesse no que está sendo dito
- entender quando é necessário contribuir e se engajar de forma mais abrangente
- aceitar que você possui vieses pessoais e aprender a sintonizá-los

Gerencie...



Decodificação

Trazer à tona o que a outra pessoa realmente está dizendo, ao compreender o significado por trás das palavras para fazer com que a outra psoa realmente sinta que você a compreendeu.

Uma pessoa que usar bem esta habilidade irá escutar atentamente, dando ao outro bastante tempo para falar, sem interromper para expor seus próprios pontos de vista. Ela fará diversas perguntas para aprofundar sua compreensão e evitar julgar rapidamente o que outro fala. Acima de tudo, será percebida como genuinamente interessada no que o outro em a dizer.

Suas fortalezas são...

- você tem um interesse genuíno em compreender os desejos e necessidades dos outros
- você tem uma compreensão realista das necessidades dos outros
- você consegue identificar o real significado por trás dos dealhes do que as pessoas estão falando

Desenvolva suas habilidades para...

- mobilizar as pessoas mostrando entusiasmo e interesse
- engajar-se ativamente na conversa e perguntar mais para compreender
- mostrar que você considera seriamente a perspectiva dos outros

Gerencie...



Voz

Expressar seus pontos de vista com coragem e convicção de uma forma construtiva e benéfica para a conversa - mesmo quando precisa passar mensagens difíceis.

Uma pessoa que usar bem esta habilidade irá expressar seus pontos de vista com clareza, calma e confiança e não terá medo de desafiar os outros. Se sentem confortáveis em dar feedbacks difíceis, mas sempre o fará com sensibilidade e respeito pelos sentimentos dos outros.

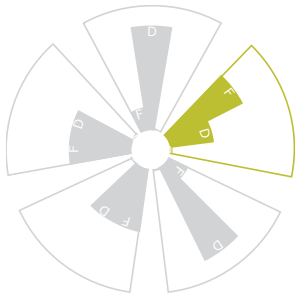
Suas fortalezas são...

- você é capaz de expressar questões e preocupações de forma construtiva

Desenvolva suas habilidades para...

- informar suas ideias e opiniões com clareza e convicção
- se fazer ouvir e endereçar questões difíceis de forma assertiva, sem ceder rapidamente, aso outros discordem
- expor imediatamente sua resposta às ideias e receber comentários de bom grado
- compartilhar seus pensamentos e ideias mais prontamente com os outros
- ter mais abertura e compartilhar informações e sentimentos com os outros

Gerencie...



Controle de Fluxo

Gerenciar as conversas - o começo, o meio e o fim - para que fluam bem e gerem resultados claros com os quais todos estão de acordo.

Uma pessoa que usar bem esta habilidade, demonstrará com clareza o propósito da conversa desde o início e irá garantir que o foco seja mantido no propósito desejado. Ela dará bastante tempo para que os outros falem e permitirá que a conversa se desvie quando necessário, mas possui habilidade para trazer a discussão de volta aos trilhos. Ela encerrará a conversa com acordos sobre os próximos passos.

Suas fortalezas são...

- você é capaz de gerir e direcionar as conversas de forma que se adequem a todos os participantes
- você garante que o propósito da conversa seja mutuamente acordado e é capaz de manter o foco
- você reconhece quando questões precisam ser feitas para ampliar as conversas
- você permite que as conversas divaguem em busca de ideias interessantes, sem perder o foco do propósito original

Desenvolva suas habilidades para...

- descrever o propósito da conversa mais claramente para manter o foco
- instigar conversas e participar mais frequentemente

Gerencie...

Notas
