

# Facet5 SuperSkills

of great conversations

## Profil SuperSkills Sample Profile

Date	29/05/2023
Entreprise	Facet5 Testing
Projet :	Profile, Sample - 29/05/2023 5:08 PM



The Right Conversation   
Improving Organizational Performance, One Conversation at a Time



## Introduction

La plupart d'entre nous passons beaucoup de temps dans des conversations d'une forme ou l'autre mais certaines personnes sont clairement plus efficaces que d'autres pour s'assurer que leurs conversations renforcent les relations et sont productives, plutôt que de perdre du temps et détruire la confiance.






La deuxième bonne nouvelle est que les conversations se basent sur des compétences distinctes - les 5 Super Compétences - ce qui signifie que nous pouvons tous nous améliorer. Mais ce n'est pas tout. Notre capacité à utiliser ces Super Compétences dépend aussi de notre personnalité.

Ce rapport se penche sur les principales facettes de votre personnalité à l'aide de l'instrument d'analyse de personnalité Facet5 et vous donne un aperçu unique de la façon dont vous êtes susceptible d'être perçu lors de conversations par rapport aux 5 Super Compétences et des points sur lesquels vous pouvez vous concentrer pour vous améliorer.



## Les 5 Super Compétences

La recherche montre qu'il existe 5 Super Compétences qui sous-tendent toutes nos conversations. Les voici :

	<b>Présence</b>	Restez attentif en permanence, "être réellement là" pour l'autre - en restant concentré sur la conversation et en étant capable d'ignorer les distractions.
	<b>Conscience aiguisée</b>	La conscience de vos propres préjugés, croyances et déclencheurs émotionnels, ce qui signifie que vous savez ce qui se passe pour vous pendant une conversation et que vous savez contrôler vos émotions.
	<b>Décodage</b>	Définir ce que l'autre personne dit réellement en dépassant les mots pour accéder au sens afin que l'autre personne sente que vous la comprenez bien.
	<b>Se faire entendre</b>	Exprimer vos opinions avec courage et conviction de façon constructive et utile à la conversation - même si vos messages doivent être durs.
	<b>Contrôle du débit</b>	Gérer les conversations - le début, le milieu et la fin - afin que le débit soit correct et que l'on parvienne à des résultats clairs dont tout le monde convient.

## Que montre le rapport ?

Les personnes ne présentent pas ces Super Compétences de la même façon du fait de leurs tendances naturelles qui s'appuient sur les personnalités individuelles. Ces éléments de la personnalité peuvent être identifiés par Facet5 et c'est ainsi que le profil de vos Super Compétences "naturelle" a été défini. Il est important de noter que votre capacité à utiliser les Super Compétences n'est pas gravée dans la pierre. Elle peut être développée grâce à la conscience de soi, aux avis, à la formation et à la pratique. Le présent rapport est la première étape sur la voie de conversations plus productives.

1. Un aperçu de votre profil général de Super Compétence

2. Vos points forts naturels

3. Domaines de développement et comment les aborder

4. Des habitudes éventuellement inutiles et comment les gérer

La page suivante donne un aperçu de votre profil par rapport aux 5 Super Compétences.

Ce diagramme décrit votre approche générale des 5 Super Compétences. Il offre une photographie facile à lire de la façon dont votre personnalité affecte la façon dont vous conversez.

Chaque Super Compétence est divisée en trois éléments :

**S = Points forts:** Vos points forts naturels, **D = Développer:** Domaines où il existe un potentiel à développer, **M = Gérer :** Domaines dans lesquels vous utilisez peut être trop cette Super Compétence et avez besoin de gérer l'impact.

Ce rapport génère un total de 6 déclarations pour chaque Super Compétence représentées par les cercles dans le diagramme. Les déclarations sont réparties entre ces 3 éléments ou n'apparaissent que pour un ou deux de ces éléments.

**Présence**

Restez attentif en permanence, "être réellement là" pour l'autre - en restant concentré sur la conversation et en étant capable d'ignorer les distractions.

Légende :

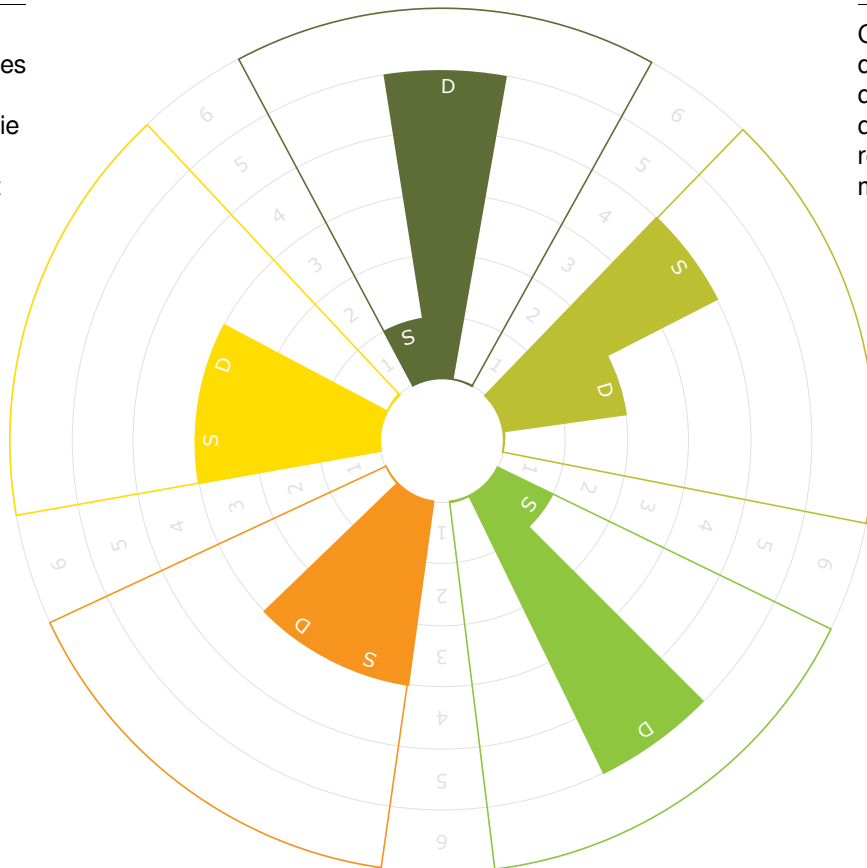
- S** Points forts naturels
- D** Domaines de développement
- M** Domaines à gérer

**Conscience aiguïée**

La conscience de vos propres préjugés, croyances et déclencheurs émotionnels, ce qui signifie que vous savez ce qui se passe pour vous pendant une conversation et que vous savez contrôlez vos émotions.

**Contrôle du débit**

Gérer les conversations - le début, le milieu et la fin - afin que le débit soit correct et que l'on parvienne à des résultats clairs dont tout le monde convient.

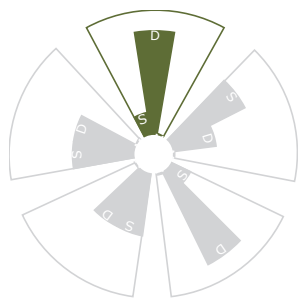


**Décodage**

Définir ce que l'autre personne dit réellement en dépassant les mots pour accéder au sens afin que l'autre personne sente que vous la comprenez bien.

**Se faire entendre**

Exprimer vos opinions avec courage et conviction de façon constructive et utile à la conversation - même si vos messages doivent être durs.



### Présence

Restez attentif en permanence, "être réellement là" pour l'autre - en restant concentré sur la conversation et en étant capable d'ignorer les distractions.

Une personne qui utilise bien cette compétence sera perçue comme très attentive et concentrée sur son interlocuteur. Cela crée ce que l'on qualifie de "moment humain" où les distractions technologiques et les interruptions par d'autres personnes n'interfèrent pas dans la conversation. L'autre personne se sentira mise en valeur car on lui accorde une attention exclusive.

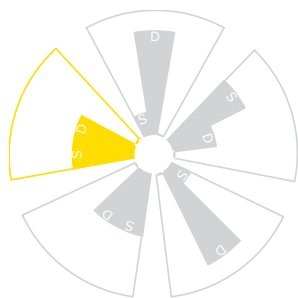
#### Vos points forts sont...

- vous parvenez à conserver votre capacité à rester présent dans l'instant

#### Développez votre capacité à...

- vous maintenez la concentration sur les questions avec clarté et détermination
- vous résistez aux conversations difficiles et lancez un défi
- vous participez et contribuez activement avec plus d'enthousiasme et d'intérêt
- vous vous assurez d'avoir assez de temps pour une discussion complète
- vous mettez votre tendance au cynisme de côté et prenez la conversation pour argent comptant

#### Gérez votre ...



### Conscience aiguisée

La conscience de vos propres préjugés, croyances et déclencheurs émotionnels, ce qui signifie que vous savez ce qui se passe pour vous pendant une conversation et que vous savez contrôler vos émotions.

Une personne qui utilise bien cette compétence sera perçue comme calme et consciente d'elle-même. Elle contrôle ses émotions de façon appropriée, même lorsqu'elle est défiée et comprend que ses propres préjugés, opinions et intérêts interfèrent dans la conversation.

#### Vos points forts sont...

- vous écoutez volontiers et tenez compte des points de vue des autres
- vous avez la capacité à équilibrer vos propres besoins et ceux des autres
- vous savez lorsqu'il est nécessaire d'adapter votre approche à une conversation

#### Développez votre capacité à...

- vous montrez votre intérêt pour ce qui est dit
- vous savez quand il est nécessaire de contribuer et participer de façon plus générale
- vous acceptez avoir des préjugés personnels et apprenez à les écarter

#### Gérez votre ...



### Décodage

Définir ce que l'autre personne dit réellement en dépassant les mots pour accéder au sens afin que l'autre personne sente que vous la comprenez bien.

Une personne qui utilise bien cette compétence écoutera avec attention, laissera le temps à l'autre personne pour parler et ne se précipitera pas pour donner ses propres avis. Elle posera de nombreuses questions pour approfondir sa compréhension et évitera de juger ce que les autres disent trop rapidement. Surtout, elle sera perçue comme réellement intéressée par ce que dit l'autre personne.

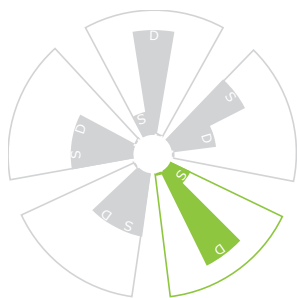
#### Vos points forts sont...

- vous avez un réel intérêt à comprendre les souhaits et besoins des autres
- vous avez une compréhension réaliste de ce dont ont besoin les gens
- vous êtes capables de définir le sens vrai au-delà du détail dans ce que disent les gens

#### Développez votre capacité à...

- Vous faites sortir les gens de leur réserve grâce à votre enthousiasme et votre intérêt
- vous participez activement à la conversation et posez des questions pour comprendre
- vous montrez que vous prenez le point de vue des autres au sérieux

#### Gérez votre ...



### Se faire entendre

Exprimer vos opinions avec courage et conviction de façon constructive et utile à la conversation - même si vos messages doivent être durs.

Une personne qui utilise bien cette compétence exprimera ses opinions clairement, calmement et avec assurance et n'aura pas peur de défier les autres. Elle sera à l'aise lorsqu'il faudra faire remonter un avis difficile et le fera toujours avec sensibilité et respect pour les sentiments des autres.

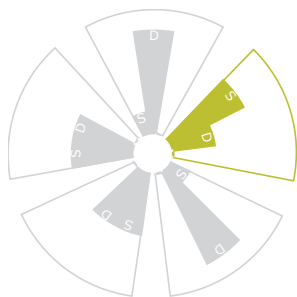
#### Vos points forts sont...

- vous êtes capable d'exprimer des questions et des inquiétudes de façon constructive

#### Développez votre capacité à...

- vous exprimez vos idées et opinions avec clarté et conviction
- Vous vous exprimez et réglez les questions difficiles avec assurance sans céder trop facilement si les autres ne sont pas d'accord
- vous exprimez tout de suite votre réaction aux nouvelles idées et appréciez les commentaires
- vous partagez vos réflexions et idées plus facilement avec les autres
- vous êtes plus ouvert et partagez les informations et les sentiments avec les autres

#### Gérez votre ...



### Contrôle du débit

Gérer les conversations - le début, le milieu et la fin - afin que le débit soit correct et que l'on parvienne à des résultats clairs dont tout le monde convient.

Une personne qui utilise bien cette compétence sera claire sur l'objectif d'une conversation dès le départ et veillera à être concentrée sur le résultat souhaité. Elle laissera beaucoup de temps pour permettre aux autres de parler et laissera la conversation dévier si nécessaire mais sera en mesure de la recentrer sur le sujet. Elle terminera la conversation en ayant convenu des prochaines étapes.

#### Vos points forts sont...

- vous êtes capable de gérer et diriger des conversations d'une façon qui convient à tous les participants
- vous vous assurez que l'objectif de la conversation est convenu par tous et êtes capable de maintenir l'attention
- vous admettez que des questions doivent être posées pour élargir la conversation
- vous laissez les conversations dévier pour trouver des idées intéressantes sans perdre de vue l'objectif original

#### Développez votre capacité à...

- vous décrivez l'objectif des conversations plus clairement pour maintenir la concentration
- vous êtes à l'origine de conversations et participez plus souvent

#### Gérez votre ...

# Notes

---