

Facet5 SuperSkills

of great conversations

SuperSkills Profil Sample Profile

Datum	29.05.2023
Organisation	Facet5 Testing
Projekt	Profile, Sample - 29/05/2023 5:08 PM



The Right Conversation 
Improving Organizational Performance, One Conversation at a Time



Einführung

Die meisten Menschen verbringen viel Zeit damit, in der einen oder anderen Form miteinander zu sprechen. Einige Menschen sind dabei eindeutig erfolgreicher darin, sicherzustellen, dass ihre Gespräche die Beziehungen zu anderen stärken und produktiv sind, statt damit Zeit zu verschwenden und Vertrauen zu zerstören.

Die gute Nachricht ist, dass man für ein Gespräch eine Reihe von unterschiedlichen Fähigkeiten braucht - die 5 Super-Skills - d. h. dass wir uns alle verbessern können. Aber das ist noch nicht alles. Unsere Fähigkeit, diese so genannten Super-Skills richtig zu nutzen, ist auch eine Frage der Persönlichkeit.

Dieser Bericht beleuchtet anhand des Facet5 Persönlichkeitsinstruments die wichtigsten Facetten Ihrer Persönlichkeit und zeigt Ihnen, wie Ihre 5 Super-Skills in Gesprächen höchstwahrscheinlich zum Ausdruck kommen und worauf Sie sich konzentrieren können, um sich gezielt zu verbessern.



Die 5 Super-Skills

Forschungen haben gezeigt, dass es 5 'Super-Skills' gibt, die die Grundlage für alle Gespräche bilden. Es sind Folgende:

	Präsenz	Aufrechterhalten der ungeteilten Aufmerksamkeit, wirklich für den Gegenüber "da sein" - durch Konzentration auf das Gespräch und das Ausblenden von Ablenkungen.
	Geschärftete Aufmerksamkeit	Das Bewusstsein für eigene Tendenzen, Meinungen und emotionale Auslöser. D. h. zu wissen, was mit einem während eines Gesprächs passiert und wie man seine eigenen Gefühle kontrolliert.
	Entschlüsseln	Die Fähigkeit, durch Erfassen der Bedeutung des Gesagten zu verstehen, was der Gegenüber tatsächlich meint, und ihm so das Gefühl des Verstandenseins zu vermitteln.
	Stellung beziehen	Das mutige Vertreten eigener Ansichten und Überzeugungen auf für das Gespräch konstruktive und sinnvolle Weise - auch bei schwierigen oder unbequemen Inhalten.
	Steuerung des Gesprächsflusses	Gesprächssteuerung - Anfang, Mitte und Abschluss - sorgt für einen guten Gesprächsfluss und für klare Ergebnisse, mit denen alle einverstanden sind.

Was zeigt uns der Bericht?

Basierend auf den natürlichen Neigungen, die durch unsere individuelle Persönlichkeit beeinflusst werden, zeigen Menschen diese Super-Skills sehr unterschiedlich. Die Elemente der Persönlichkeit können mit Facet5 gezeigt und daraus das "natürliche" Super-Skills Profil abgeleitet werden. Wichtig ist dabei zu verstehen, dass unsere Fähigkeit, die Super-Skills zu nutzen, nicht "in Stein gemeißelt" ist. Sie können durch eigenes Bewusstwerden, Kritik, Übung und Lernen weiterentwickelt werden. Dieser Bericht ist der erste Schritt auf dem Weg zu produktiveren Gesprächen.

- | | | | |
|---|-----------------------------|--|--|
| 1. Ihr Super-Skills Profil in der Gesamtansicht | 2. Ihre natürlichen Stärken | 3. Bereiche mit Entwicklungspotenzial und wie man sie verbessert | 4. Potenziell ungünstige Verhaltensmuster und wie man sie überwindet |
|---|-----------------------------|--|--|

Auf der folgenden Seite sehen Sie Ihr Profil im Überblick im Vergleich zu den 5 Super-Skills.

Diese Grafik zeigt auf anschauliche Weise Ihre Ausprägung der 5 Super-Skills und macht damit deutlich, welchen Einfluss Ihre Persönlichkeit auf die von Ihnen geführten Gespräche ausübt.

Jede Super-Skill ist in drei weitere Elemente aufgeschlüsselt:

S = Stärken: Ihre natürlichen Stärken, **D = Entwicklung:** Bereiche, in denen Sie noch Entwicklungspotenzial haben, **M = Kontrolle:** Bereiche, in denen Sie eine Super-Skill besonders stark nutzen und daher kontrollieren sollten.

Der Bericht zeigt zu jeder Super-Skill 6 Statements, die in Form von Kreis in der Grafik dargestellt sind. Die Statements können über allen 3 Elemente verteilt sein oder nur in einem oder zwei der Elemente vorkommen.

Präsenz

Aufrechterhalten der ungeteilten Aufmerksamkeit, wirklich für den Gegenüber "da sein" - durch Konzentration auf das Gespräch und das Ausblenden von Ablenkungen.

Legende

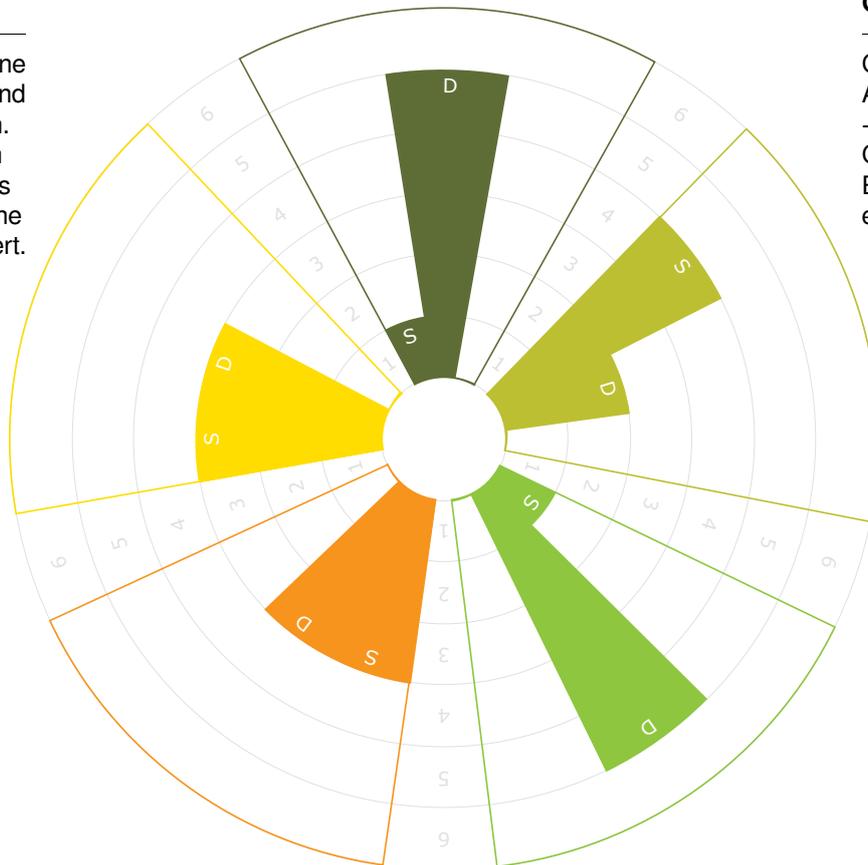
- S** Natürliche Stärken
- D** Entwicklungsbereiche
- M** Bereiche, um die Sie sich kümmern sollten

Geschärfte Aufmerksamkeit

Das Bewusstsein für eigene Tendenzen, Meinungen und emotionale Auslöser. D. h. zu wissen, was mit einem während eines Gesprächs passiert und wie man seine eigenen Gefühle kontrolliert.

Steuerung des Gesprächsflusses

Gesprächssteuerung - Anfang, Mitte und Abschluss - sorgt für einen guten Gesprächsfluss und für klare Ergebnisse, mit denen alle einverstanden sind.

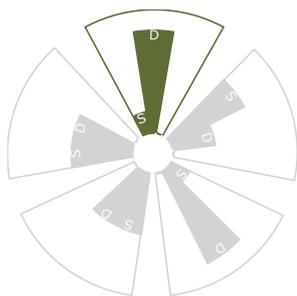


Entschlüsseln

Die Fähigkeit, durch Erfassen der Bedeutung des Gesagten zu verstehen, was der Gegenüber tatsächlich meint, und ihm so das Gefühl des Verstandenseins zu vermitteln.

Stellung beziehen

Das mutige Vertreten eigener Ansichten und Überzeugungen auf für das Gespräch konstruktive und sinnvolle Weise - auch bei schwierigen oder unbequemen Inhalten.



Präsenz

Aufrechterhalten der ungeteilten Aufmerksamkeit, wirklich für den Gegenüber "da sein" - durch Konzentration auf das Gespräch und das Ausblenden von Ablenkungen.

Eine Person, die diese Fähigkeit gut nutzt, wirkt auf ihren Gegenüber hochkonzentriert und aufmerksam. Sie erschafft damit einen so genannten "menschlichen Moment", in dem das Gespräch durch Ablenkungen durch Technologie und Unterbrechungen durch andere Menschen nicht gestört wird. Durch ihre ungeteilte Aufmerksamkeit geben sie dem Gegenüber das Gefühl der Wertschätzung.

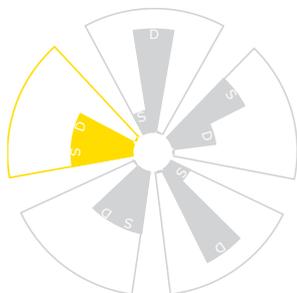
Ihre Stärken sind ...

- Sie haben die Fähigkeit, ganz präsent in einem Moment zu bleiben

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeit zu ...

- klare, zielgerichtete Fokussierung der Themen
- bleibt bei ernsten Gesprächen und fordert heraus
- aktive Beteiligung mit mehr Begeisterung und Interesse
- Sicherstellen, dass Sie einem ausführlichen Gespräch ausreichend Zeit einräumen
- seien Sie weniger zynisch und nehmen Sie Gespräche wörtlicher

Steuern Sie Ihr(e) ...



Geschärfte Aufmerksamkeit

Das Bewusstsein für eigene Tendenzen, Meinungen und emotionale Auslöser. D. h. zu wissen, was mit einem während eines Gesprächs passiert und wie man seine eigenen Gefühle kontrolliert.

Eine Person, die diese Fähigkeit gut nutzt, wirkt ruhig und kontrolliert. Sie steuert ihre Gefühle, auch wenn sie Widerspruch erfährt, und erkennt, wenn eigene Tendenzen, Vorstellungen und Pläne den Gesprächsverlauf beeinträchtigen.

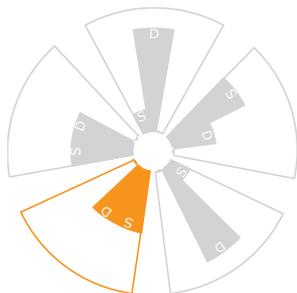
Ihre Stärken sind ...

- Sie sind bereit, zuzuhören und andere Sichtweisen zu akzeptieren
- Sie haben die Fähigkeit, Ihre eigenen und die Bedürfnisse anderer Menschen zu vereinbaren
- Sie wissen, wann Sie Ihre Herangehensweise an ein Gespräch ändern müssen

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeit zu ...

- deutliches Zeigen von Interesse an dem Gesagten
- Sie wissen, wann Sie einen Beitrag leisten und sich umfassender engagieren müssen
- Anerkennen eigener Schwächen und lernen, diese auszugleichen

Steuern Sie Ihr(e) ...



Entschlüsseln

Die Fähigkeit, durch Erfassen der Bedeutung des Gesagten zu verstehen, was der Gegenüber tatsächlich meint, und ihm so das Gefühl des Verstandenseins zu vermitteln.

Eine Person, die diese Fähigkeit gut nutzt, hört aufmerksam zu, gibt dem Gegenüber ausreichend Sprechzeit und hält sich mit den eigenen Ansichten zurück. Sie stellt viele Fragen, um den anderen besser zu verstehen, und vermeidet vorschnelle Urteile. Vor allem aber wirkt die Person ernsthaft an dem interessiert, was der andere zu sagen hat.

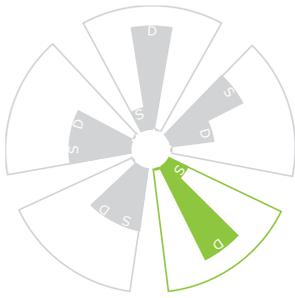
Ihre Stärken sind ...

- Sie haben aufrichtiges Interesse daran, die Wünsche und Bedürfnisse anderer Menschen zu verstehen
- Sie haben ein realistisches Verständnis dessen, was Menschen brauchen
- Sie sind in der Lage, die eigentliche Bedeutung hinter dem, was Menschen sagen, zu verstehen

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeit zu ...

- Menschen durch Enthusiasmus und Interesse herauslocken
- aktive Gesprächsbeteiligung und Rückfragen, um besser zu verstehen
- zeigen, dass Sie die Sichtweisen anderer ernst nehmen

Steuern Sie Ihr(e) ...



Stellung beziehen

Das mutige Vertreten eigener Ansichten und Überzeugungen auf für das Gespräch konstruktive und sinnvolle Weise - auch bei schwierigen oder unbequemen Inhalten.

Eine Person, die diese Fähigkeit gut nutzt, kann ihre Ansichten verständlich, ruhig und selbstbewusst zum Ausdruck bringen, und hat keine Angst vor abweichenden Meinungen und Konfrontationen. Sie hat keine Angst, anderen zu widersprechen, tut dies aber stets mit Einfühlungsvermögen und Respekt gegenüber den Empfindungen der anderen.

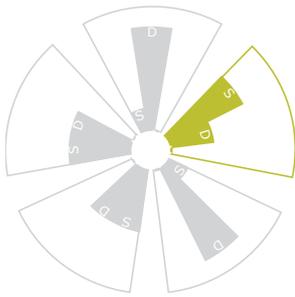
Ihre Stärken sind ...

- Sie haben die Fähigkeit, Bedenken und Probleme auf konstruktive Weise vorzubringen

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeit zu ...

- klares, überzeugendes Vertreten von Ideen und Meinungen
- sprechen Sie sie an und gehen Sie komplexe Probleme entschlossen an, ohne zu rasch nachzugeben, wenn andere nicht Ihrer Meinung sind
- Unmittelbares Äußern der eigenen Meinung zu Ideen und Begrüßen von Kommentaren
- Teilen Sie Ihre Gedanken und Ideen offener mit anderen
- offener sein und Informationen und Emotionen mit anderen teilen

Steuern Sie Ihr(e) ...



Steuerung des Gesprächsflusses

Gesprächssteuerung - Anfang, Mitte und Abschluss - sorgt für einen guten Gesprächsfluss und für klare Ergebnisse, mit denen alle einverstanden sind.

Eine Person, die diese Fähigkeit gut nutzt, weiß bereits zu Gesprächsbeginn, welchen Zweck das Gespräch verfolgt, und stellt sicher, dass der Fokus auf das gewünschte Ergebnis gerichtet bleibt. Sie gibt den Gesprächspartnern ausreichend Sprechzeit und erlaubt ein Abschweifen des Gesprächs, wenn nötig, besitzt aber die Fähigkeit, es zum ursprünglichen Thema zurückzuholen. Sie beendet ein Gespräch mit einer Vereinbarung über die weitere Vorgehensweise.

Ihre Stärken sind ...

- Sie haben die Fähigkeit, Gespräche so zu lenken, dass alle Teilnehmer davon profitieren
- Sie achten darauf, das Ziel eines Gesprächs zusammen zu vereinbaren, und sorgen dafür, dass davon nicht abgewichen wird
- Sie erkennen, wenn Fragen gestellt werden müssen, um ein Gespräch in Gang zu bringen
- Sie erlauben es Gesprächen abzuschweifen, um interessante Ideen zu erfahren, ohne den Fokus auf den eigentlichen Zweck zu verlieren

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeit zu ...

- klarere Beschreibung des Gesprächszwecks, um das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren
- Anregen von Gesprächen und häufigeres Beteiligen

Steuern Sie Ihr(e) ...

Notizen
