



Αναφορά εξέλιξης Sample Profile

| | |
|------------|--------------------------------------|
| Ημερομηνία | 29/5/2023 |
| Οργανισμός | Facet5 Testing |
| Εργο | Profile, Sample - 29/05/2023 5:08 PM |



Βασισμένη στο αναγνωρισμένο μοντέλο Προσωπικότητας Facet5¹, το SpotLight μπορεί να διευκολύνει την πορεία σας προς την αυτογνωσία.

Τι είναι το SpotLight;

Η Αυτογνωσία είναι καθοριστικής σημασίας για την προσωπική σας ανάπτυξη. Οι εκπαιδευτές και οι coaches μπορεί να επιλέγουν διαφορετικό τρόπο για την επίτευξη της, αλλά λίγοι είναι εκείνοι που δεν αναγνωρίζουν την αξία της.

Η προσωπική εξέλιξη ξεκινά με τη σωστή κατανόηση του τρόπου ζωής σας και των συμπεριφορών, των αξιών και των πεποιθήσεων που τον καθοδηγούν. Αυτό, σε συνδυασμό με την εκτίμηση του πώς μπορεί να σας βλέπουν οι άλλοι, και τη χρήση κατάλληλης γλώσσας για την περιγραφή των διαφορών στη συμπεριφορά, προσφέρουν το υπόβαθρο, την προοπτική και το πλαίσιο για κάθε άσκηση εξέλιξης.

Πίνακας εξέλιξης SpotLight

Ο Πίνακας εξέλιξης SpotLight υποδεικνύει στα άτομα τα Δυνατά Σημεία, τα Ρίσκα, τις Ενοχλήσεις και τις Προκλήσεις της προσωπικότητάς τους. Το SpotLight παρέχει άμεσες, προσωπικές πληροφορίες και μια απλή, πρακτική διαδικασία για τη δημιουργία προσαρμοσμένων στόχων και πλάνων ανάπτυξης.

Το SpotLight πρέπει να εκλαμβάνεται ως ένα σημείο εκκίνησης για τη δημιουργία πλάνων ανάπτυξης. Υπογραμμίζει τις πιθανές δυνάμεις και τα ζητήματα προς εξέλιξη. Πρέπει να εξετάζεται σε σχέση με άλλες σχετικές πληροφορίες, όπως οι απαιτήσεις του ρόλου σας τη δεδομένη χρονική στιγμή ή οι μελλοντικές φιλοδοξίες σας στο πλαίσιο του οργανισμού.

Τι δείχνει η Αναφορά SpotLight;

Δυνατά Σημεία

Τα Δυνατά Σημεία είναι ό, τι κάνετε καλά. Απαιτούν λίγη προσπάθεια, σας έρχονται φυσικά και αναγνωρίζονται από τους άλλους.

Ρίσκα

Τα Ρίσκα εμφανίζονται όταν προσπαθείτε να αξιοποιήσετε τα Δυνατά σας σημεία σε έντονο βαθμό. Στη συνέχεια αυτό λειτουργεί εναντίον σας. Μπορεί να μετατραπεί σε αδυναμία.

Ενοχλήσεις

Οι Ενοχλήσεις προκύπτουν όταν οι άλλοι διαφέρουν από εσάς. Λειτουργούν διαφορετικά και αυτό προκαλεί ένταση.

Προκλήσεις

Οι Προκλήσεις είναι πιθανοί στόχοι εξέλιξης σε σχέση με τους Κινδύνους και τους Προβληματισμούς σας.

Για να σας βοηθήσουμε να κατανοήσετε πώς σας επηρεάζουν στη δουλειά σας, τις κατηγοριοποιήσαμε σε **πέντε Τομείς** ως εξής:



Λήψη αποφάσεων και ορισμός στόχων

Παίρνετε γρήγορα αποφάσεις ή χρειάζεστε χρόνο για να σκεφτείτε; Επιμένετε στα επιχειρήματά σας ή προσπαθείτε να συμβιβαστείτε με τους άλλους; Αποφασίζετε ανεξάρτητα ή λαμβάνετε υπόψη τη γνώμη των άλλων;



Συνεργασία με και λήψη της συμβουλής άλλων

Είστε ανοιχτός χαρακτήρας ή πιο συγκρατημένος; Κοινωνικοποιείτε εύκολα ή προτιμάτε την ιδιωτικότητα; Συζητάτε ανοιχτά ή προτιμάτε να σκέφτεστε μόνοι σας;



Εστίαση στα άτομα και τις εργασίες

Προστατεύετε τα συμφέροντά σας ή ενεργείτε σκεπτόμενοι τους άλλους; Κάνετε υποχωρήσεις για άλλους ή αναμένετε να φροντίσουν μόνοι τους τον εαυτό τους; Εμπιστεύεστε αυτά που σας λένε ή αναζητάτε αποδείξεις;



Διαχείριση της εργασίας σας και δεσμεύσεις

Προτιμάτε την οργάνωση και τον έγκαιρο σχεδιασμό ή να παραμένετε ευέλικτοι; Είστε προσεκτικοί και τυπικοί ή προτιμάτε μια πιο ελεύθερη και αποκριτική στάση;



Αντιμετώπιση του άγχους και αναγνώριση του κινδύνου

Είναι φυσιολογικό να αγχώνετε ή είστε γενικά χαλαροί; Βλέπετε πάντα τη θετική πλευρά ή ψάχνετε συνεχώς για εμπόδια;



Λήψη αποφάσεων και ορισμός στόχων

| Δυνατά Σημεία | Ρίσκο | Ενοχλήσεις | Προκλήσεις |
|--|---|---|--|
| Εσείς... | Μπορεί να φαίνεται ως..... | Μπορεί να σας ενοχλεί... | Μια πρόκληση για εσάς μπορεί να είναι... |
| <input type="checkbox"/> ●● <i>Είστε πολύ ευέλικτοι και πρόθυμοι να ακούσετε τις απόψεις των άλλων</i> | <i>είστε αναποφάσιστοι και ότι συμφωνείτε πολύ γρήγορα με τους άλλους όταν υπάρχει κάποια διαφωνία.</i> | <i>να λαμβάνετε βιαστικές αποφάσεις, χωρίς να έχετε αρκετό χρόνο να σκεφτείτε ή όταν θεωρείτε ότι δεν έχετε αρκετές πληροφορίες</i> | <i>να προσπαθήσετε να είστε πιο δυναμικοί ως προς τα πράγματα που έχουν σημασία για εσάς. Να προετοιμάζετε τις σκέψεις σας και να υπερασπίζεστε τις ιδέες σας.</i> |
| <input type="checkbox"/> ●● <i>είστε υπομονετικοί και ανεκτικοί. Ακούτε τους άλλους και αποφεύγετε τις συγκρούσεις</i> | <i>αγνοείτε τα συμφέροντά σας για την αποφυγή σύγκρουσης. Υποκύπτετε πολύ γρήγορα</i> | <i>να συναναστρέφεστε με άτομα τα οποία είναι αντιδραστικά. Να συναναστρέφεστε με άτομα τα οποία μιλάνε αμέσως, αλλά δεν ακούνε</i> | <i>να αναγνωρίζετε πότε είναι σημαντικό να μιλήσετε και να υπερασπιστείτε τον εαυτό σας. Να μην υποχωρείτε απλώς.</i> |
| <input type="checkbox"/> ●● <i>είστε δημοκρατικοί και δίνετε συμβουλές. Καλείτε τους άλλους να συμμετάσχουν και ρωτάτε τη γνώμη τους</i> | <i>βασιζέστε υπερβολικά στην έγκριση και την υποστήριξη της ομάδας</i> | <i>να συναναστρέφεστε με άτομα τα οποία δεν σέβονται την άποψη της ομάδας και δεν συμβουλεύονται τους άλλους πριν ενεργήσουν</i> | <i>να μάθετε να σκέφτεστε πιο ανεξάρτητα και να βασίζεστε λιγότερο στη συμβολή των άλλων</i> |



Συνεργασία και παροχή συμβουλευτικής σε άλλους

| Δυνατά Σημεία | Ρίσκο | Ενοχλήσεις | Προκλήσεις |
|---|--|--|--|
| Εσείς... | Μπορεί να φαίνεται ως..... | Μπορεί να σας ενοχλεί... | Μια πρόκληση για εσάς μπορεί να είναι... |
| <input type="checkbox"/> ●● <i>έχετε μια ήρεμη, χαλαρή προσέγγιση και προτιμάτε να σκέφτεστε προτού απαντήσετε</i> | <i>δεν δείχνετε ενθουσιασμό για νέα εγχειρήματα. Μπορεί να μοιάζετε απόμακροι</i> | <i>αυθόρμητα άτομα τα οποία πηδούν από τη μια ιδέα στην άλλη</i> | <i>να αναγνωρίζετε τις ιδέες των άλλων και να λέτε ότι θα τις σκεφτείτε</i> |
| <input type="checkbox"/> ●● <i>νιώθετε άνετα να εργάζεστε μόνοι σας και δεν χρειάζεστε συνεχή επαφή</i> | <i>είστε απόμακροι, μη κοινωνικοί και ανοίγεστε δύσκολα</i> | <i>καταστάσεις όπου οι κοινωνικές δεξιότητες υπερισχύουν της ποιότητας της εργασίας ενός ατόμου</i> | <i>να αναγνωρίζετε τις δεξιότητες των άλλων. Να συνδέεστε με άτομα τα οποία είναι σημαντικά στην εργασία σας</i> |
| <input type="checkbox"/> ●● <i>εστιάζετε στη δουλειά σας και αναπτύσσετε ανεξάρτητα τις ιδέες σας προτού τις παρουσιάσετε</i> | <i>είστε πολύ εξειδικευμένοι και δεν αφήνετε αρκετό περιθώριο στους άλλους να συμβάλουν. Δεν προσαρμόζετε στις αλλαγές</i> | <i>να αναμένουν από εσάς να συμβάλετε εκτός των περιοχών ενδιαφέροντός σας ή να απαντούν εκ μέρους σας</i> | <i>να κάνετε ευρύτερη έρευνα. Να εξηγείτε τις σκέψεις σας και να ζητάτε τα σχόλια των άλλων</i> |

- Οι δηλώσεις με έντονη και πλάγια γραφή υποδεικνύουν εκείνα τα σημεία, στα οποία είναι πολύ πιθανό να διαφέρετε από άλλα άτομα.
- Οι δηλώσεις με έντονη γραφή υποδεικνύουν εκείνα τα σημεία στα οποία διαφέρετε λίγο από άλλα άτομα.
- Οι δηλώσεις με κανονική γραφή υποδεικνύουν εκείνα τα σημεία, στα οποία μοιάζετε με άλλα άτομα.



Εστίαση στα άτομα και τις εργασίες

| Δυνατά Σημεία | Ρίσκο | Ενοχλήσεις | Προκλήσεις |
|--|--|---|--|
| Εσείς... | Μπορεί να φαίνεται ως..... | Μπορεί να σας ενοχλεί... | Μια πρόκληση για εσάς μπορεί να είναι... |
| <input type="checkbox"/> ● εστιάζετε στην επιχείρηση, καταφέροντας να έχετε τους άλλους με το μέρος σας | είστε ανίκανοι να διατηρήσετε την προσέγγισή σας όταν αντιμετωπίζετε σταθερά ακραίες απόψεις | να συναναστρέψετε με άτομα τα οποία έχουν ακραίες απόψεις σε σχέση με κάποια εργασία ή τους ανθρώπους | να μην παρεκκλίνετε από την ισορροπημένη προσέγγισή σας. Να μην πείθεστε από ακραίες απόψεις |
| <input type="checkbox"/> ● είστε υποστηρικτικοί και βοηθάτε τα άτομα που πιστεύετε ότι το αξίζουν | είστε απαιτητικοί, επικριτικοί με τους άλλους και δεν συγχωρείτε. Ότι ευνοείτε τα άτομα που σας μοιάζουν | να συναναστρέψετε με άτομα τα οποία ψάχνουν δικαιολογίες για τη μη ικανοποιητική τους απόδοση ή δεν αναλαμβάνουν την ευθύνη | να είστε λιγότερο αυστηροί με τους άλλους και να δίνετε προσοχή στην αποφυγή ευνοϊκής μεταχείρισης |
| <input type="checkbox"/> ● αμφισβητείτε τα κίνητρα των άλλων με σκοπό την επίτευξη του καλύτερου επιχειρηματικού αποτελέσματος | είστε καχύποπτοι, σκληροί και κυνικοί. Δεν δίνετε στους άλλους το πλεονέκτημα της αμφιβολίας | να συναναστρέψετε με άτομα τα οποία αποδέχονται τα πράγματα ως έχουν και δεν ψάχνουν βαθύτερα | Να ελέγχετε την κρίση σας. Ο κυνισμός μπορεί να αποθαρρύνει τους άλλους, εκτός αν αιτιολογείται πραγματικά |



Διαχείριση της εργασίας σας και δεσμεύσεις

| Δυνατά Σημεία | Ρίσκο | Ενοχλήσεις | Προκλήσεις |
|--|--|---|--|
| Εσείς... | Μπορεί να φαίνεται ως..... | Μπορεί να σας ενοχλεί... | Μια πρόκληση για εσάς μπορεί να είναι... |
| <input type="checkbox"/> ● προσαρμόζετε εύκολα στις μεταβαλλόμενες απαιτήσεις και είστε ευέλικτοι ως προς τις εργασιακές πρακτικές σας | ακολουθείτε μια επιπόλαιη προσέγγιση και δεν δίνετε σημασία στη λεπτομέρεια. Αμφισβητείτε πάντα το κατεστημένο | να συναναστρέψετε με άτομα τα οποία επιμένουν σε τακτικές λεπτομερείς ενημερώσεις και αυστηρά σχέδια | να μην υποτιμάτε την περιπλοκότητα μιας εργασίας. Να κατανέμετε τον χρόνο σας με βάση τις προτεραιότητες και να ενημερώνετε για την πρόοδο |
| <input type="checkbox"/> ● σκέφτεστε ελεύθερα, χωρίς να κρίνετε τους άλλους. Προσαρμόζετε εύκολα σε νέες καταστάσεις | είστε επιπόλαιοι, αγενείς, ανεύθυνοι και επαναστατικοί | να συναναστρέψετε με άτομα τα οποία επιμένουν ότι υπάρχει σωστός και λάθος τρόπος για όλα και για όλους | να επιλέγετε το πώς και πότε θα αμφισβητείτε το κατεστημένο. Μπορεί να προκύψουν απρόβλεπτες συνέπειες |



Αντιμέτωπιση του άγχους και αναγνώριση του κινδύνου

| Δυνατά Σημεία | Ρίσκο | Ενοχλήσεις | Προκλήσεις |
|--|--|---|--|
| Εσείς... | Μπορεί να φαίνεται ως..... | Μπορεί να σας ενοχλεί... | Μια πρόκληση για εσάς μπορεί να είναι... |
| <input type="checkbox"/> ● παραμένετε σε εγρήγορση για τον εντοπισμό των κινδύνων. Έχετε επίγνωση των καταστάσεων γύρω σας | αντιδράτε υπερβολικά στις διάφορες καταστάσεις και είστε υπερβολικά επιφυλακτικοί | ο εφησυχασμός στους άλλους. Να συναναστρέψετε με άτομα τα οποία μοιάζουν αδαή | να ζητάτε τη βοήθεια των άλλων όταν νιώθετε άγχος, ώστε να μπορείτε να το διατηρείτε σε λογικά πλαίσια |
| <input type="checkbox"/> ● σκέφτεστε προοδευτικά και είστε θετικοί. Είστε οπτιμιστές από τη φύση σας | είστε υπερβολικά αισιόδοξοι και δεν σας επηρεάζουν τα εμπόδια και οι δυσκολίες. Δεν αναγνωρίζετε τους περιορισμούς ή τους πιθανούς κινδύνους | να συναναστρέψετε με αρνητικά και πεσιμιστικά άτομα. Να συναναστρέψετε με άτομα τα οποία βλέπουν τη σκοτεινή πλευρά | να σκέφτεστε προτού απορρίψετε τις ανησυχίες των άλλων. Οι άλλοι μπορεί να βλέπουν κινδύνους που εσείς δεν βλέπετε |

● Οι δηλώσεις με έντονη και πλάγια γραφή υποδεικνύουν εκείνα τα σημεία, στα οποία είναι πολύ πιθανό να διαφέρετε από άλλα άτομα.

- Οι δηλώσεις με έντονη γραφή υποδεικνύουν εκείνα τα σημεία στα οποία διαφέρετε λίγο από άλλα άτομα.
- Οι δηλώσεις με κανονική γραφή υποδεικνύουν εκείνα τα σημεία, στα οποία μοιάζετε με άλλα άτομα.

