



## Utvecklingsrapport Simon Sample

---

**Datum** 24/07/2019

---

**Företag** Facet5 Global

---

**Projekt** Sample, Simon - 24/07/2019 12:46

---



Baserat på den högt ansedda personlighetsprofilen Facet5<sup>1</sup>, SpotLight kan hjälpa dig lysa upp vägen till självkännedom.

## Vad är SpotLight?

Självkännedom är viktig för personlig utveckling. Utbildare och coacher kan skilja sig i när och hur de arbetar med detta, men få förnekar dess värde och relevans.

Ens egen utveckling börjar med att ha en god förståelse för sin egen personliga stil och inställningen, värderingarna och uppfattningarna som driver den. Detta, tillsammans med en bild av hur man ses av andra och med ett språk som beskriver skillnader i beteende, ger bakgrund, perspektiv och ram till alla projekt inom personlig utveckling.

## SpotLight Utvecklingsmatris

SpotLight Utvecklingsmatris visar individer deras personlighetsrelaterade styrkor, risker, frustrationer och utmaningar. SpotLight ger snabb och personlig återkoppling och erbjuder även en enkel och praktisk process för att skapa skräddarsydda utvecklingsmål och -planer.

Spotlight är ett utgångspunkt för en utvecklingsplan. Den markerar potentiella styrkor och utmaningar. Spotlight ska användas tillsammans med annan relevant information, som ansvar i nuvarande roll eller framtida ambitioner inom organisationen.

## Vad visar SpotLight-rapporten?

### Styrkor

Styrkor är saker du utför väl. De behöver minimal ansträngning och är naturliga för dig, och andra märker det.

### Risker

En risk visar sig när du tar dina styrkor till dess extremer. De blir då ett hinder, och kan till och med bli en svaghet.

### Frustrationer

Frustrationer uppstår när andra är olika dig. De arbetar på andra sätt vilket kan skapa anspänningar.

### Utmaningar

Dina utmaningar är potentiella utvecklingsmål relaterade till dina risker och frustrationer

För att hjälpa dig förstå hur dessa påverkar dig i arbetet har vi organiserat dem i **fem grupper**:



#### Att ta beslut och sätta mål

Är du snabb på att ta beslut eller tar dig tid att tänka efter?  
Hävduar du bestämt dina åsikter eller försöker du smälta in?  
Tar du beslut självständigt, eller ser vad andra tänker?



#### Engagera och konsultera andra

Är du öppet entusiastisk eller mer reserverad?  
Har du lätt för att vara social eller är du mer privat?  
Diskuterar du öppet och brett, eller föredrar du egen research?



#### Fokusera på människor och uppgifter

Fokuserar du på uppgiften eller försöker du se den stora bilden?  
Bidrar du till andras arbete, eller förväntar du dig att de ska klara sig själva?  
Litar du på vad folk säger, eller vill du ha bevis?



#### Hantera ditt arbete och ansvar

Föredrar du att vara strukturerad och planera i förväg eller att vara flexibel?  
Är du försiktig och eftertänksam eller är du mer lättsam och öppen?



#### Reagera på stress och identifiera risker

Hur reagerar du på stress och hur identifierar du risker?  
Är det normalt för dig att känna oro över saker eller är du mer avslappnad?  
Ser du alltid ljuset på tillvaron, eller försöker du ständigt identifiera hinder?



## Att fatta beslut och sätta mål

Styrkor	Risker	Frustrationer	Utmaningar
Du .....	Kan upplevas som .....	Du kan bli frustrerad av...	Din utmaning kan vara...
<input type="checkbox"/> ● ser fördelar i flera perspektiv.	att du ger efter för andras bestämda åsikter.	människor som påtvingar sina åsikter på andra, alternativt inte vågar uttrycka vad de vill säga.	försvara dig när du blir utmanad och se till att alla får sin röst hörd.
<input type="checkbox"/> ● är tålmodig och tolerant. Du lyssnar på andra och undviker dispyter.	att du ignorerar dina egna intressen för att undvika dispyter. Ger med dig för enkelt.	argumenterande människor. Människor som pratar innan de tänker, men verkar ovilliga att lyssna.	inse när det är viktigt att säga till och försvara dig själv. Gå inte bara undan.
<input type="checkbox"/> ● är oberoende av andra och självständig. Du behöver inte andras stöd.	dominant och inte en lagspelare.	människor som insisterar på konsensus. Bli tvungen att ge vika för andra.	rådfråga mer och se andras sida innan du gör saker på ditt sätt. Var villig att kompromissa.



## Engagera och konsultera andra

Styrkor	Risker	Frustrationer	Utmaningar
Du .....	Kan upplevas som .....	Du kan bli frustrerad av...	Din utmaning kan vara...
<input type="checkbox"/> ●● har en försiktig, lugn stil och föredrar att reflektera innan du svarar.	att du saknar entusiasm till nya uppdrag. Du kan verka distanserad.	impulsiva människor som hoppar från en idé till en annan.	bekräfta andras idéer och säg att du kommer tänka på det.
<input type="checkbox"/> ●● trivs med att arbeta ensam och behöver inte konstant kontakt.	distanserad, osocial och svår att lära känna.	situationer där sociala förmågor är värderade högre än kvalitén av en persons arbete.	bekräfta andras förmågor. Skapa relationer med människor som är viktiga i ditt arbete.
<input type="checkbox"/> ● kan utveckla idéer självständigt men uppskattar även idéer från andra människor.	att du väntar för mycket på andras input. Tar inte initiativ.	de som antingen byter åsikt för snabbt, eller är för trångsynta och oengagerade.	uppmuntra människor att dela med sig och diskutera. Driv på för att alla alternativ utvärderas.

●● Påståenden i fetstil och kursiv visar vart du mest sannolikt skiljer dig från andra människor.

● Påståenden i fetstil visar vart du till viss del skiljer dig från andra människor.

○ Påståenden utan fetstil eller kursiv visar vart du liknar de flesta andra människor.



## Fokusera på människor och uppgifter

Styrkor	Risker	Frustrationer	Utmaningar
Du .....	Kan upplevas som .....	Du kan bli frustrerad av...	Din utmaning kan vara...
<input type="checkbox"/> ●● upptäcker möjligheter och försvarar dina egna och organisationens intressen.	<i>opportunistisk, kortsiktig och självupptagen vilket kan utmana relationer.</i>	<i>människor som saknar affärssinne och är naiva.</i>	<i>tänk mer långsiktigt och acceptera att vissa problem inte har enkla lösningar. Överväg andras intressen.</i>
<input type="checkbox"/> ●● är stödjande och hjälpsam till dem som du tror förtjänar det.	<i>krävande, kritisk mot andra och oförlåtande. Partisk till människor som är som du.</i>	<i>människor som har ursäkter för dåliga prestationer eller inte tar ansvar.</i>	<i>försök vara mindre hård i ditt omdöme om andra och undvik att favorisera.</i>
<input type="checkbox"/> ●● ifrågasätter människors motiv i syfte av att uppnå bästa möjliga resultat.	<i>misstänksam, hård och cynisk. Har svårt för konceptet 'oskyldig till motsatsen bevisats'.</i>	<i>människor som tror blind på andra och inte kollar mer noga.</i>	<i>döm inte för fort. Cynicism kan demotivera, med mindre det verkligen är befogat.</i>



## Hantera ditt arbete och dina åtaganden

Styrkor	Risker	Frustrationer	Utmaningar
Du .....	Kan upplevas som .....	Du kan bli frustrerad av...	Din utmaning kan vara...
<input type="checkbox"/> ● vill gärna ha frihet och självstyre, och välja själv hur man utför sitt arbete.	<i>oorganiserad och odisciplinerad. Ifrågasätter alltid regler.</i>	<i>människor som ger direktiv och begränsar dig, eller processtyr.</i>	<i>bevisa att dina nya idéer kan funka. Var realistisk med vad du kan leverera.</i>
<input type="checkbox"/> ● är fritänkande och icke dömande. Du anpassar dig snabbt till förändringar.	<i>lättvindig, oansvarig och trotsig.</i>	<i>människor som insisterar på att det finns ett rätt och ett fel sätt att göra saker för allt och alla.</i>	<i>välj hur och var du utmanar status quo. Det kan finnas oförutsedda konsekvenser.</i>



## Reagera på stress och identifiera risker

Styrkor	Risker	Frustrationer	Utmaningar
Du .....	Kan upplevas som .....	Du kan bli frustrerad av...	Din utmaning kan vara...
<input type="checkbox"/> ● har perspektiv, och oro eller ångest du känner står i proportion till situationen.	<i>att vissa känner att du inte tar deras oro på allvar.</i>	<i>människor som är ständigt ångestfyllda eller inte uppmärksammar risker.</i>	<i>hjälp andra hantera sin ångest och se proportioner.</i>
<input type="checkbox"/> ●● upplever allt som viktigt, och är vaksam och alert.	<i>att du förväntar dig att det värsta alltid ska inträffa. Verkar negativ och osäker.</i>	<i>människor som invaliderar din oro. De som antar att allt kommer lösa sig.</i>	<i>behåll proportionerna och kom ihåg tidigare framgångar. Var mer objektiv i ditt synsätt.</i>

●● Påståenden i fetstil och kursiv visar vart du mest sannolikt skiljer dig från andra människor.

● Påståenden i fetstil visar vart du till viss del skiljer dig från andra människor.

● Påståenden utan fetstil eller kursiv visar vart du liknar de flesta andra människor.

